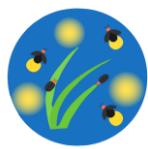


6月



『美奈宜の杜』スケジュール

みなぎのもり歯科クリニック
9:00~17:00 《TEL 21-5155》



美奈宜の杜事業本部
8:45~17:30
TEL 0946-21-1600
FAX 0946-21-1721

《申し込み・問い合わせ》秋山まで

日	月	火	水	木	金	土
<p>美奈宜会ゴルフコンペのご案内</p> <p>日時 平成30年6月20日 場所 秋月カントリークラブ 競技 18ホールストロークプレイ 会費 2000円 プレー費 自己負担 申込締切 6月6日(水)まで 美奈宜会の申込・問合せ コミュニティセンター 秋山まで</p>					<p>1 子育てサロン「どんぐり」 10:00~12:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 リズムエクササイズ 14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会 14:00~17:00</p> <p>杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15</p>	<p>2 テニス教室 9:00~11:00 うた声喫茶 10:00~ 陶芸教室② 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娛樂室) ビリヤード 15:00~17:00</p>
<p>3 テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00</p>	<p>4(可燃ごみ) ソフトボール愛好会 9:30~11:30 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 デトックスヨガ 13:15~14:45 はがき絵サークル 13:30~15:00 男の自力整体 14:00~16:00</p>	<p>5 買い物物販 9:30出発 テニスサークル 9:00~11:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00</p> <p>10:00 ~16:00</p>	<p>6 テニス教室 9:00~11:00 レディーステニスサークル 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 ぞめきの日(THE阿波踊り) 15:00~16:00</p> <p>美奈宜会締切り</p>	<p>7(可燃ごみ) グリーンコープ移動販売 トレッキングクラブ 笠置山 8:00センター出発 テニスサークル 9:00~11:00 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 おやじの若返りヨガ 13:15~14:45 ハワイアンフラ 13:30~15:30 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00</p>	<p>8 歴史探訪「歩こう会」 8:30~ 美奈宜神社集合・スタート レディーステニスサークル 9:00~11:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 リズムエクササイズ 14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会 14:00~17:00</p> <p>杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15</p>	<p>9 美奈宜の市 9:00~12:00</p> <p>テニス教室 9:00~11:00 トレッキングクラブ世話人会 談話室10:00~12:00 陶芸教室③ 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娛樂室) ビリヤード 15:00~17:00</p>
<p>10 テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00 卓球教室 14:00~16:00</p>	<p>11(可燃ごみ) 資源ゴミ回収 9:00~10:00 ソフトボール愛好会 9:30~11:30 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 さくらの会 定例会 社のオアシス定例会 13:30~ デトックスヨガ 13:15~14:45 男の自力整体 14:00~16:00 リコーダーアンサンブル 15:30~17:00</p>	<p>12 買い物物販 9:30出発 テニスサークル 9:00~11:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00</p> <p>10:00 ~16:00</p>	<p>13 テニス教室 9:00~11:00 レディーステニスサークル 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 文学講座『古典つまみ読み』 文化教室② 10:00~11:30 ぞめきの日(THE阿波踊り) 15:00~16:00 水曜会 17:00~</p>	<p>14(可燃ごみ) グリーンコープ移動販売 テニスサークル 9:00~11:00 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 おやじの若返りヨガ 13:15~14:45 ハワイアンフラ 13:30~15:30 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00</p>	<p>15 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 リズムエクササイズ 14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会 14:00~17:00</p> <p>杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15</p>	<p>16 テニス教室 9:00~11:00 うた声喫茶 10:00~ 陶芸教室④ 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娛樂室) ビリヤード 15:00~17:00 ぞめきの日(THE阿波踊り) 15:00~16:00</p>
<p>17 テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00</p>	<p>18(可燃ごみ) 朝倉市住民健診 受付8:30~10:30 ステップ教室 10:00~12:00 デトックスヨガ 13:15~14:45 はがき絵サークル 13:30~15:00 男の自力整体 14:00~16:00</p>	<p>19 美奈宜の杜地区 『防災の日』 『ポランティア菜食』配食 (お弁当) テニスサークル 9:00~11:00 書道同好会 10:00~12:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00</p> <p>10:00 ~16:00</p>	<p>20 美奈宜会ゴルフコンペ 8:32スタート テニス教室 9:00~11:00 レディーステニスサークル 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 ぞめきの日(THE阿波踊り) 15:00~16:00</p>	<p>21(可燃ごみ) グリーンコープ移動販売 テニスサークル 9:00~11:00 デジカメ・友の会 9:30~11:30 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 おやじの若返りヨガ 13:15~14:45 区会役員会 13:30~ ハワイアンフラ 13:30~15:30 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00</p>	<p>22 レディーステニスサークル 9:00~11:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 リズムエクササイズ 14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会 14:00~17:00</p> <p>杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15</p>	<p>23 テニス教室 9:00~11:00 陶芸教室⑤ 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娛樂室) ビリヤード 15:00~17:00</p>
<p>24 テニスサークル 9:00~12:00</p>	<p>25(可燃ごみ) ソフトボール愛好会 9:30~11:30 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 デトックスヨガ 13:15~14:45 はがき絵サークル 13:30~15:00 住民活動費検討会議 13:30~ 男の自力整体 14:00~16:00 リコーダーアンサンブル 15:30~17:00</p>	<p>26 青姫会ゴルフコンペ 8:32スタート テニスサークル 9:00~11:00 卓球教室 14:00~16:00</p>	<p>27 テニス教室 9:00~11:00 レディーステニスサークル 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 文学講座『古典つまみ読み』 文化教室② 10:00~11:30 美奈宜の杜 交通安全委員会 13:00~ ガーデンパートナー美奈宜 13:30~ ぞめきの日(THE阿波踊り) 15:00~16:00</p>	<p>28(可燃ごみ) グリーンコープ移動販売 テニスサークル 9:00~11:00 地区協議会 10:00~ 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 おやじの若返りヨガ 13:15~14:45 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00</p>	<p>29 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 リズムエクササイズ 14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会 14:00~17:00</p> <p>杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15</p>	<p>30 テニス教室 9:00~11:00 杜協会議 10:00~ 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娛樂室) ビリヤード 15:00~17:00</p>

美奈宜の杜クリニックのご案内

月~金 8:45~12:30
13:30~17:30
内科・消化器内科
土 9:00~12:00
整形外科

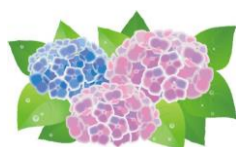
訪問診療・往診・特定健診等も行われます

《TEL 22-2223》

《休診日》14(木)、15(金)

金曜の市 (毎週金曜日開催)

日時: 毎週金曜日 15:00~16:15
場所: 美奈宜の杜コミュニティセンター
カフェコーナー前
出店: 野上青果(旬野菜・果物)
つつちゃん(お菓子豆腐類、他)



美奈宜の市 (毎月第2土曜日開催)

日時: 6月9日(土) 9:00~12:00
場所: 美奈宜の杜コミュニティセンター
江陽園/杜のうどん屋/空閑園
林さんの軽トラ市/ワークショップ虹
五島箱入娘/しのはらさん家
つつちゃん小松菜うえださん
YANAGA 他

出店は、当日変更になる場合があります。