

3月



『美奈宜の杜』スケジュール

※ 病院診察日は各イラストで表示しています。

美奈宜の杜クリニック(毎週土曜日) ...
9:00~12:00

みなぎのもり歯科クリニック ...
9:00~17:00

美奈宜の杜事業本部

Tel 0946-21-1600

Fax 0946-21-1721

《申込・問い合わせ》

内山まで

日	月	火	水	木	金	土
第7回 美奈宜の杜 スタンプラリー 3月12日(日) 9:50~13:00 長距離コース 9:50 集合 短距離コース 10:00 集合 申込はコミュニティセンターまで (申込締切: 3月9日(木))			1 レディーステニスサークル 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 踊るぞめき 15:00~16:00	2(可燃ごみ) グリーンコープ移動販売 トレッキングクラブ 叶岳 8:00 センター出発 ストレッチ・ヨガ教室 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 テニスサークル 10:00~12:00 ハワイアンフラ 13:30~15:30 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00	3 テニス教室 10:00~12:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 リズムエクササイズ 14:00~15:30 杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15	4 テニス教室 10:00~12:00 うた声喫茶 10:00~ 寺子屋in美奈宜の杜 10:00~12:00(子供書道) 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 陶芸教室① 13:00~15:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00~17:00
5 資源ゴミ回収 9:00~10:00 テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00	6(可燃ごみ) ソフトボール愛好会 9:30~12:00 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 はがき絵サークル 13:30~15:00 男の自力整体 15:30~17:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00 美奈宜会締切り 杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00	7 買い物便 9:30出発 テニスサークル 10:00~12:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00	8 刃物砥ぎ出張サービス 9:00~12:00 レディーステニスサークル 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 歌うぞめき 15:00~16:00 水曜会 17:00~	9(可燃ごみ) グリーンコープ移動販売 ストレッチ・ヨガ教室 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 テニスサークル 10:00~12:00 ハワイアンフラ 13:30~15:30 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00	10 レディーステニスサークル 9:00~11:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 お琴教室 13:00~16:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 リズムエクササイズ 14:00~15:30 杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15	11 美奈宜の市 9:00~12:00 テニス教室 10:00~12:00 寺子屋in美奈宜の杜 10:30~11:30(子供書道) 陶芸教室② 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00~17:00
12 スタンプラリー(杜協主催) 長距離コース 9:50 集合 短距離コース 10:00 集合 テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00 卓球教室 14:00~16:00	13(可燃ごみ) さくらの会定例会 ソフトボール愛好会 9:30~12:00 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 杜のオアシス定例会 13:30~ デトックスヨガ(体験) 13:30~15:00 寺子屋in美奈宜の杜 14:00~16:00 男の自力整体 15:30~17:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00 杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00	14 買い物便 9:30出発 テニスサークル 10:00~12:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00	15 美奈宜会ゴルフコンペ 8:32 スタート レディーステニスサークル 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 踊るぞめき 15:00~16:00	16(可燃ごみ) グリーンコープ移動販売 まちづくり協議会 10:00~ デジカメ・友の会 9:30~11:30 ストレッチ・ヨガ教室 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 テニスサークル 10:00~12:00 区会役員会 13:30~ ハワイアンフラ 13:30~15:30 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00	17 テニス教室 10:00~12:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 リズムエクササイズ 14:00~15:30 杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15	18 テニス教室 10:00~12:00 うた声喫茶 10:00~ 陶芸教室③ 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00~17:00
19 美奈宜の杜地区 『防災の日』 テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00	20(可燃ごみ) テニスサークル 9:00~12:00 ソフトボール愛好会 9:30~12:00 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 はがき絵サークル 13:30~15:00 男の自力整体 15:30~17:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00 春分の日 杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00	21 『ボランティア実食』配食 (お弁当) 書道同好会 10:00~12:00 テニスサークル 10:00~12:00 卓球教室 14:00~16:00	22 レディーステニスサークル 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 美奈宜の杜 交通安全委員会 13:00~ 歌うぞめき 15:00~16:00	23(可燃ごみ) グリーンコープ移動販売 地区協議会 10:00~ ストレッチ・ヨガ教室 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 パイプルの集い 10:30~12:00 テニスサークル 10:00~12:00 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00	24 レディーステニスサークル 9:00~11:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 お琴教室 13:00~16:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 リズムエクササイズ 14:00~15:30 杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15	25 テニス教室 10:00~12:00 杜協会議 10:00~ 陶芸教室④ 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00~17:00
26 古紙回収 9:00~10:00 テニスサークル 9:00~12:00 第3回 水源地あさくら さくらウォッチング 9:30~15:00	27(可燃ごみ) ソフトボール愛好会 9:30~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 男の自力整体 15:30~17:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00 杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00	28 テニスサークル 10:00~12:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00 寺子屋in美奈宜の杜 14:00~16:00	29 レディーステニスサークル 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 ガーデンパートナー美奈宜 13:30~	30(可燃ごみ) グリーンコープ移動販売 テニスサークル 10:00~12:00 自力整体 10:00~12:00 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00	31 テニス教室 10:00~12:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15	

★美奈宜の市★(毎月第2土曜日開催)

日時: 3月11日(土) 9:00~12:00

場所: 美奈宜の杜コミュニティセンター

出店: 江陽園/杜のうどん屋/みんなの木(天然酵母パン)

美奈宜の湯/藤乃屋/林さんの軽トラ市/しのはらさん家/つつちゃん他

出店は、当日変更になる場合もあります。

★金曜の市★(毎週金曜日開催)

日時: 毎週金曜日 15:00~16:15

場所: 美奈宜の杜コミュニティセンター カフェコーナー前

出店: 野上青果(旬野菜・果物)

: つつちゃん(お菓子豆腐類、他)

ロビーに
住民様の
ご好意により
お雛さまを飾って
いただいています。
ぜひお立ち寄り
ください。

美奈宜会ゴルフコンペのご案内

○日 時 平成29年3月15日

○場 所 秋月カントリークラブ

○競 技 18ホールズストロークプレイ

○会 費 2000円

○プレー費 自己負担

○申込締切 3月6日(月)まで

美奈宜会の申込・問合せ

コミュニティセンター 秋山・田浦まで