

10月



『美奈宜の杜』スケジュール

みなぎのもり歯科クリニック
9:00～17:00



美奈宜の杜事業本部
8:45～17:30
TEL 0946-21-1600
FAX 0946-21-1721
《申し込み・問い合わせ》内山 まで

日	月	火	水	木	金	土
1	2(可燃ごみ)	3	4	5(可燃ごみ)	6	7
テニスサークル 9:00～12:00 	ソフトボール愛好会 9:00～11:00 ステップ教室 10:00～12:00 はがき絵サークル 13:30～15:00 デトックスヨガ 13:30～15:00 男の自力整体 14:00～16:00 	防災訓練 9:00～ 買い物便 9:30出発 テニスサークル 13:00～15:00 レディースゴルフ教室 13:15～15:30 卓球教室 14:00～16:00	レディーステニスサークル 9:00～11:00 グラウンドゴルフ 10:00～12:00 	グリーンコープ移動販売 トレッキングクラブ 金立山 8:00センター出発 テニスサークル 9:00～11:00 ストレッチ・ヨガ教室 10:00～11:30 自力整体 10:00～12:00 書道同好会 10:00～12:00 ハワイアンフラ(体験フラ) 13:30～15:30 おやじの若返りヨガ 13:30～15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00～16:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 18:00～20:00(倶楽室)	テニス教室 9:00～11:00 卓球教室 10:00～12:00 ダーツの会 10:00～12:00 初心者のための囲碁講座 13:30～15:30 リズムエクササイズ 14:00～15:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00～20:00 杜の風(カフェコーナー) 14:00～16:00 金曜の市 15:00～16:15	テニス教室 9:00～11:00 うた声喫茶 10:00～ 寺子屋in美奈宜の杜 10:00～12:00(子供書道) トレッキングクラブ世話人会 談話室10:00～12:00 基友会・将棋友の会 13:00～17:00 ビリヤード 15:00～17:00
8	9(可燃ごみ)	10	11	12(可燃ごみ)	13	14
テニスサークル 9:00～12:00 太極拳 10:00～12:00 卓球教室 14:00～16:00 	ソフトボール愛好会 9:00～11:00 テニスサークル 9:00～12:00 太極拳 10:00～12:00 杜のオアシス定例会 13:30～ 寺子屋in美奈宜の杜 14:00～16:00 男の自力整体 14:00～16:00 美奈宜会締切り 	買い物便 9:30出発 テニスサークル 9:00～11:00 レディースゴルフ教室 13:15～15:30 卓球教室 14:00～16:00 寺子屋in美奈宜の杜 14:00～16:00	資源ゴミ回収 9:00～10:00 レディーステニスサークル 9:00～11:00 グラウンドゴルフ 10:00～12:00 文学講座『古典つまみ読み』 文化教室② 10:00～11:30 ぞめきの日(THE阿波踊り) 15:00～16:00 水曜会 17:00～ 資源ゴミ回収 18:00～19:00	グリーンコープ移動販売 テニスサークル 9:00～11:00 デジカメ・友の会 9:30～11:30 ストレッチ・ヨガ教室 10:00～11:30 おやじの若返りヨガ 13:30～15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00～16:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 18:00～20:00(倶楽室)	レディーステニスサークル 9:00～11:00 卓球教室 10:00～12:00 リズムエクササイズ 14:00～15:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00～20:00 杜の風(カフェコーナー) 14:00～16:00 金曜の市 15:00～16:15	第17回 文化祭 10:00～16:00 合同開催 美奈宜の市
15	16(可燃ごみ)	17	18	19(可燃ごみ)	20	21
第17回 文化祭 10:00～16:00 合同開催 美奈宜の市 	ソフトボール愛好会 9:00～11:00 ステップ教室 10:00～12:00 デトックスヨガ 13:30～15:00 男の自力整体 14:00～16:00	「ボランティア食事」配食 (お弁当) テニスサークル 9:00～11:00 書道同好会 10:00～12:00 レディースゴルフ教室 13:15～15:30 卓球教室 14:00～16:00 	美奈宜会ゴルフコンペ 8:32スタート レディーステニスサークル 9:00～11:00 グラウンドゴルフ 10:00～12:00 	美奈宜の杜地区 『防災の日』 グリーンコープ移動販売 テニスサークル 9:00～11:00 ストレッチ・ヨガ教室 10:00～11:30 自力整体 10:00～12:00 区会役員会 13:30～ ハワイアンフラ(体験フラ) 13:30～15:30 おやじの若返りヨガ (無料体験会) 13:30～15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00～16:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 18:00～20:00(倶楽室)	テニス教室 9:00～11:00 卓球教室 10:00～12:00 ダーツの会 10:00～12:00 初心者のための囲碁講座 13:30～15:30 リズムエクササイズ (無料体験会) 14:00～15:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00～20:00 杜の風(カフェコーナー) 14:00～16:00 金曜の市 15:00～16:15	テニス教室 9:00～11:00 うた声喫茶 10:00～ 寺子屋in美奈宜の杜 10:30～11:30(子供書道) 陶芸教室① 13:00～15:00 基友会・将棋友の会 13:00～17:00 ビリヤード 15:00～17:00
22	23(可燃ごみ)	24	25	26(可燃ごみ)	27	28
テニスサークル 9:00～12:00 太極拳 10:00～12:00 	ソフトボール愛好会 9:00～11:00 あし対 10:00～ 太極拳 10:00～12:00 ステップ教室 10:00～12:00 デトックスヨガ (無料体験会) 13:30～15:00 寺子屋in美奈宜の杜 14:00～16:00 男の自力整体 14:00～16:00 住民活動費検討会議 14:30～	ゴルフ場を歩こう会 受付 6:30～ レディースゴルフ (オープンゴルフコンペ) 8:32スタート テニスサークル 9:00～11:00 卓球教室 14:00～16:00	レディーステニスサークル 9:00～11:00 グラウンドゴルフ 10:00～12:00 文学講座『古典つまみ読み』 文化教室② 10:00～11:30 美奈宜の杜 交通安全委員会 13:00～ ガーデンパートナー美奈宜 13:30～ ぞめきの日(THE阿波踊り) 15:00～16:00 	グリーンコープ移動販売 地区協議会 10:00～ テニスサークル 9:00～11:00 ストレッチ・ヨガ教室 10:00～11:30 自力整体 10:00～12:00 ハワイアンフラ(体験フラ) 13:30～15:30 おやじの若返りヨガ 13:30～15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00～16:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 18:00～20:00(倶楽室)	レディーステニスサークル 9:00～11:00 卓球教室 10:00～12:00 ダーツの会 10:00～12:00 初心者のための囲碁講座 13:30～15:30 リズムエクササイズ 14:00～15:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00～20:00 杜の風(カフェコーナー) 14:00～16:00 金曜の市 15:00～16:15	一斉清掃 8:30～ テニス教室 13:00～15:00 陶芸教室② 13:00～15:00 基友会・将棋友の会 13:00～17:00 杜協議会 13:30～ ビリヤード 15:00～17:00
29	30(可燃ごみ)	31	美奈宜の杜クリニックのご案内 10月から毎週月～土曜日に開院されることになりました 月～金 8:45～17:00 内科・消化器内科 土 9:00～12:00 整形外科 午後は訪問診療・往診等も行われます 月～土曜日の開院に伴い、今回よりクリニックの表示をしていません。 			
テニスサークル 9:00～12:00 太極拳 10:00～12:00 	ソフトボール愛好会 9:00～11:00 太極拳 10:00～12:00 ステップ教室 10:00～12:00 はがき絵サークル 13:30～15:00 デトックスヨガ 13:30～15:00 男の自力整体 14:00～16:00	テニスサークル 9:00～11:00 レディースゴルフ教室 13:15～15:30 卓球教室 14:00～16:00 				

金曜の市(毎週金曜日開催)

日時: 毎週金曜日
15:00～16:15
場所: 美奈宜の杜コミュニティセンター
カフェコーナー前
出店: 野上青果(旬野菜・果物)
つつちゃん(お菓子豆腐類、他)

美奈宜の市(文化祭と同時開催します)

日時: 10月14日(土)・15日(日) 10:00～
場所: 美奈宜の杜コミュニティセンター
出店予定先: 杜のうどん屋/ソフトボール愛好会
梨(高木梨)/五島箱入娘/しのはらさん家
グリーンコープ/ワークショップ虹
YANAGA/江陽園/つつちゃん/小松菜屋

出店は、当日変更になる場合があります。

美奈宜会ゴルフコンペのご案内

日時 平成29年10月18日
場所 秋月カントリークラブ
競技 18ホール ストロークプレイ
会費 2000円
プレー費 自己負担
申込締切 10月9日(月)まで

美奈宜会の申込・問合せ コミュニティセンター
内山まで