



みなぎのもり歯科クリニック
9:00~17:00



美奈宜の杜事業本部
8:45~17:30
TEL 0946-21-1600
FAX 0946-21-1721
(申し込み・問い合わせ) 内山まで

日	月	火	水	木	金	土
美奈宜会ゴルフコンペのご案内 日時 平成29年11月15日 場所 秋月カントリークラブ 競技 18ホール ストロークプレイ 会費 2000円 プレー費 自己負担 申込締切 11月6日(月)まで 美奈宜会の申込・問合せ コミュニティセンター 内山まで			1 レディーステニスサークル 9:00~11:00 テニス教室 9:00~11:00 グラウンドゴルフ大会 9:30集合 ぞめきの日 (THE阿波踊り) 15:00~16:00	2(可燃ごみ) グリーンコープ移動販売 テニスサークル 9:00~11:00 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 ハワイアンフラ 13:30~15:30 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00	3 テニスサークル 9:00~12:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00  杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15	4 テニス教室 9:00~11:00 うた声喫茶 10:00~ 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00~17:00
5 トレッキングクラブ デジカメ友の会 合同 バスツアー8:00センター出発 (熊本)通潤橋・清和文楽館 テニスサークル 9:00~12:00  午後のみ 診療	6(可燃ごみ) ソフトボール愛好会 9:00~11:00 ステップ教室 10:00~12:00 はがき絵サークル 13:30~15:00 デトックスヨガ 13:30~15:00 男の自力整体 14:00~16:00 美奈宜会締切り	7 買い物便 9:30出発 テニスサークル 9:00~11:00 卓球教室 14:00~16:00	8 刃物研ぎ出張サービス 9:00~12:00 レディーステニスサークル 9:00~11:00 テニス教室 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 文学講座『古典つまみ読み』 文化教室② 10:00~11:30 九州大学OBマンドリン演奏会 13:30~(サロン) ぞめきの日 (THE阿波踊り) 15:00~16:00 水曜会 17:00~ 午後のみ診療	9(可燃ごみ) グリーンコープ移動販売 資源ゴミ回収 9:00~10:00 テニスサークル 9:00~11:00 デジカメ・友の会 10:00~12:00 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 まちづくり協議会 13:30~ ハワイアンフラ 13:30~15:30 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00	10 レディーステニスサークル 9:00~11:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 リズムエクササイズ 14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00 杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15	11 美奈宜の市 9:00~12:00 テニス教室 9:00~11:00 寺子屋in美奈宜の杜 10:00~12:00(子供書道) 陶芸教室③ 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00~17:00
12 テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00 卓球教室 14:00~16:00	13(可燃ごみ) ソフトボール愛好会 9:00~11:00 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 杜のオアシス定例会 13:30~ デトックスヨガ 13:30~15:00 寺子屋in美奈宜の杜 14:00~16:00 男の自力整体 14:00~16:00	14 買い物便 9:30出発 テニスサークル 9:00~11:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00 寺子屋in美奈宜の杜 14:00~16:00	15 美奈宜会ゴルフコンペ 8:32スタート レディーステニスサークル 9:00~11:00 テニス教室 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00	16(可燃ごみ) グリーンコープ移動販売 テニスサークル 9:00~11:00 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 区役員会 13:30~ ハワイアンフラ 13:30~15:30 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00	17 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 リズムエクササイズ 14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00 杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15	18 テニス教室 9:00~11:00 うた声喫茶 10:00~ 寺子屋in美奈宜の杜 10:00~11:00(子供書道) 陶芸教室④ 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00~17:00
19 美奈宜の杜地区『防災の日』 テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00	20(可燃ごみ) さくらの会定例会 ソフトボール愛好会 9:00~11:00 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 デトックスヨガ 13:30~15:00 はがき絵サークル 13:30~15:00 男の自力整体 14:00~16:00	21 「ボランティア乗食」配食(お弁当) テニスサークル 9:00~11:00 地区協議会 10:00~ 書道同好会 10:00~12:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00	22 レディーステニスサークル 9:00~11:00 テニス教室 9:00~11:00 あいのリタクシー体験乗車(ぐるぐる久留米ツアー) 9:30~16:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 文学講座『古典つまみ読み』 文化教室② 10:00~11:30 ガーデンパートナー美奈宜 13:30~ ぞめきの日 (THE阿波踊り) 15:00~16:00	23(可燃ごみ) グリーンコープ移動販売 テニスサークル 9:00~12:00 免疫力アップ美姿勢ヨガ (無料体験会) 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00 勤労感謝の日 	24 レディーステニスサークル 9:00~11:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツ大会 9:45集合 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 リズムエクササイズ 14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00 杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15	25 テニス教室 9:00~11:00 社協会議 10:00~ 陶芸教室⑤ 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00~17:00
26 古紙回収 9:00~10:00 テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00	27(可燃ごみ) ソフトボール愛好会 9:00~11:00 あし対 10:00~ 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 デトックスヨガ 13:30~15:00 寺子屋in美奈宜の杜 14:00~16:00 男の自力整体 14:00~16:00 住民活動費検討会議 14:30~	28 テニスサークル 9:00~11:00 書道同好会 10:00~12:00 トレッキング総会 10:00~ レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00	29 レディーステニスサークル 9:00~11:00 テニス教室 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00	30(可燃ごみ) グリーンコープ移動販売 テニスサークル 9:00~11:00 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00	美奈宜の杜クリニックのご案内 月~金 8:45~12:30 13:30~17:30 内科・消化器内科 土 8:45~12:30 整形外科 訪問診療・住診等も行われます	

金曜の市 (毎週金曜日開催)

日時: 毎週金曜日
15:00~16:15
 場所: 美奈宜の杜コミュニティセンター
 カフェコーナー前
 出店: 野上青果(旬野菜・果物)
 つっちゃん(お菓子豆腐類、他)



美奈宜の市 (毎月第2土曜日開催)

日時: **11月11日(土) 9:00~12:00**
 場所: 美奈宜の杜コミュニティセンター
 出店: 江陽園/杜のうどん屋/みんなの木(天然酵母パン)
 林さんの軽トラ市/ワークショップ虹/五島箱入娘
 しのはらさん家/つっちゃん/小松菜うえださん他
 出店は、当日変更になる場合があります。

