

11月



『美奈宜の杜』スケジュール

※ 病院診察日は各イラストで表示しています。

美奈宜の杜クリニック(毎週土曜日) ...
9:00~12:00

みなぎのもり歯科クリニック ...
9:00~17:00

美奈宜の杜事業本部

Tel 0946-21-1600

Fax 0946-21-1721

《申込・問い合わせ》

徳田 まで

日	月	火	水	木	金	土	
		買い物便 9:30出発 テニスサークル 10:00~12:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00 	レディーステニスサークル 9:00~11:00 グラウンドゴルフ大会 9:30 集合 ぞめきの日(THE 阿波踊り) 15:00~16:00 	3(可燃ごみ) グリーンコープ 移動販売 テニスサークル 9:00~16:00 ストレッチ・ヨガ教室 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 ハワイアンフラ 13:30~15:30 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00 	4 テニス教室 9:00~11:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 リズムエクササイズ 14:00~15:30 杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15 	5 テニス教室 9:00~11:00 歌ごえ喫茶 10:00~ 寺子屋in美奈宜の杜 10:00~12:00(子供書道) 基友会・将棋友の会 13:00~15:30 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(倶楽部) 	
6 テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00 卓球教室 14:00~16:00 	7(可燃ごみ) ソフトボール愛好会 9:30~12:00 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 はがき絵サークル 13:30~15:00 男の自力整体 15:30~17:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00 美奈宜会締切り 杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 	8 買い物便 9:30出発 テニスサークル 10:00~12:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00 	9 刃物研ぎ出張サービス 9:00~12:00 レディーステニスサークル 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 ぞめきの日(THE 阿波踊り) 15:00~16:00 水曜会 17:00~ 	10(可燃ごみ) グリーンコープ 移動販売 トレッキングクラブ主催バス旅行 (国東半島)8:00センター出発 資源ゴミ回収 9:00~10:00 テニスサークル 10:00~12:00 ストレッチ・ヨガ教室 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 ハワイアンフラ 13:30~15:30 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00 	11 レディーステニスサークル 9:00~11:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 お琴教室 13:00~16:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 リズムエクササイズ 体験会 14:00~15:30(無料) 杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15 	12 美奈宜の市 9:00~12:00 テニス教室 9:00~11:00 陶芸教室(2) 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(倶楽部) 	
13 テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00 美奈宜の杜 ミニシンボジウム 多目的ホール 13:30~ 	14(可燃ごみ) さくらの会定例会 ソフトボール愛好会 9:30~12:00 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 杜のオアシス定例会 13:30~ 寺子屋in美奈宜の杜 14:00~16:00 男の自力整体 15:30~17:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00 杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 	15 「ボランディア 食事」配食 (お弁当) テニスサークル 10:00~12:00 書道同好会 10:00~12:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00 	16 美奈宜会オープンゴルフコンペ 8:32スタート レディーステニスサークル 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 ぞめきの日(THE 阿波踊り) 15:00~16:00 	17(可燃ごみ) グリーンコープ 移動販売 テニスサークル 10:00~12:00 ストレッチ・ヨガ教室 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 区役員会 13:30~ ハワイアンフラ 13:30~15:30 おやじの若返りヨガ 体験会 13:30~15:00(無料) レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00 	18 デジ・カメラ友の会 撮影会 (那馬溪他)8:30センター出発 テニス教室 9:00~11:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 リズムエクササイズ 14:00~15:30 杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15 	19 美奈宜の杜地区 『防災の日』 防災訓練 10:00~ 寺子屋in美奈宜の杜 10:00~12:00(子供書道) テニス教室 13:00~15:00 陶芸教室(3) 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(倶楽部) 	
20 テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00 	21(可燃ごみ) ソフトボール愛好会 9:30~12:00 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 はがき絵サークル 13:30~15:00 男の自力整体 15:30~17:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00 杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 	22 テニスサークル 10:00~12:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00 寺子屋in美奈宜の杜 14:00~16:00 	23 レディーステニスサークル 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 美奈宜の杜 交通安全委員会 13:00~ テニスサークル 13:00~16:00 ガーデンパートナー美奈宜 13:30~ 	24(可燃ごみ) グリーンコープ 移動販売 テニスサークル 10:00~12:00 地区協議会 9:30~ ストレッチ・ヨガ教室 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 パイプルの集い 10:30~12:00 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00 	25 レディーステニスサークル 9:00~11:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツ大会 9:45集合 お琴教室 13:00~16:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 リズムエクササイズ 14:00~15:30 杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15 	26 テニス教室 9:00~11:00 社協会議 10:00~ 陶芸教室(4) 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(倶楽部) ぞめきの日(THE 阿波踊り) 15:00~16:00 	
27 古紙回収 9:00~10:00 テニスサークル 9:00~12:00 	28(可燃ごみ) ソフトボール愛好会 9:30~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 寺子屋in美奈宜の杜 14:00~16:00 男の自力整体 15:30~17:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00 杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 	29 テニスサークル 10:00~12:00 歴史探訪 12:30出発 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00 	30 レディーステニスサークル 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 ぞめきの日(THE 阿波踊り) 15:00~16:00 	美奈宜会オープンゴルフコンペのご案内 ○日 時 平成28年11月16日(水) ○場 所 秋月カントリークラブ ○競 技 18ホールズ ストロークプレイ ○会 費 2000円 ○プレー 費 自己負担 ○申込締切 11月7日(月)まで 美奈宜会の申込・問合せ コミュニティセンター 秋山・田浦まで 			

歴史探訪のご案内

日時 11月29日(火) 12:30~15:30
 講師 朝倉市教育委員会 文化課文化財係 乙藤 慎氏
 テーマ 「旧日田往還をめぐる」
 参加費 無料
 参加人数 先着25名
 申込期限 平成28年11月18日(金)
 申込み先 コミュニティ協議会事務局(担当:濱田・轟)
 電話 23-9008



★美奈宜の市★(毎月第2土曜日開催)

日時: 11月12日(土) 9:00~12:00
 場所: 美奈宜の杜コミュニティセンター
 出店: JAきばる/杜のうどん屋/
 みんなの木(天然酵母パン)
 美奈宜の湯/藤乃屋/林さんの軽トラ市/
 しのはらさん家/つつちゃん他
 出店は、当日変更になる場合もあります。



★金曜の市★(毎週金曜日開催)

日時: 毎週金曜日 15:00~16:15
 場所: 美奈宜の杜コミュニティセンター
 カフェコーナー前
 出店: 野上青果(旬野菜・果物)
 : つつちゃん(お菓子豆腐類、他)



朝倉消防団主催 朝倉市後援 婚活イベントが美奈宜の杜で開催されます。

「求愛救急」

日時: 11月20日(日) 9:30~
 場所: 美奈宜の杜コミュニティセンター

