

9月



『美奈宜の杜』スケジュール

※病院診療日は各イラストで表示しています。

美奈宜の杜クリニック(毎週土曜日) ... 9:00~12:00



みなぎのもり歯科クリニック ... 9:00~17:00



美奈宜の杜事業本部

Tel 0946-21-1600

Fax 0946-21-1721

【申込・問い合わせ】

徳田 まで

日	月	火	水	木	金	土
敬老祝賀会のご案内 日時 平成28年9月20日(火) 会場 文化②教室&サロン 会費 200 円 対象者 9月末で75歳以上になられる方(希望者) 申込み締切 9月12日(月)まで 申込み連絡先 コミュニティ事務局 (TEL23-9008)						
4	5(可燃ごみ)	6	7	8(可燃ごみ)	9	10
テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00	ソフトボール愛好会 9:30~12:00 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 はがき絵サークル 13:30~15:00 男の自力整体 15:30~17:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00	買い物便 9:30出発 テニスサークル 9:00~11:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00	レディーステニスサークル 8:00~10:00 刃物研ぎ出張サービス 9:00~12:00 グラウンドゴルフ 9:00~11:00 ぞめきの日(THE 阿波踊り) 15:00~16:00	1(可燃ごみ) グリーンコープ 移動販売 トレッキングクラブ 高千穂峰 5:00センター出発 テニスサークル 9:00~11:00 ストレッチ・ヨガ教室 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 ハワイアンフラ 13:30~15:30 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00	卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15	テニス教室 8:30~10:30 歌ごえ喫茶 10:00~ 寺子屋in美奈宜の杜 10:00~12:00(子供書道教室) 陶芸教室⑤ 13:00~15:00 碁友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ同好会) 14:00~16:00(娛樂室)
11	12(可燃ごみ)	13	14	15(可燃ごみ)	16	17
テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00 卓球教室 14:00~16:00	ソフトボール愛好会 9:30~12:00 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 杜のオアシス定例会 13:30~ 寺子屋in美奈宜の杜 14:00~16:00 男の自力整体 15:30~17:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00	買い物便 9:30出発 テニスサークル 9:00~11:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00 寺子屋in美奈宜の杜 14:00~16:00	レディーステニスサークル 8:00~10:00 グラウンドゴルフ 9:00~11:00 ぞめきの日(THE 阿波踊り) 15:00~16:00 水曜会 17:00~	15(可燃ごみ) グリーンコープ 移動販売 テニスサークル 9:00~11:00 デジカメ・友の会 9:30~11:30 ストレッチ・ヨガ教室 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 区役委員会 13:30~ ハワイアンフラ 13:30~15:30 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00	卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 リズムエクササイズ 14:00~15:30 杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15	テニス教室 8:30~10:30 杜協会議 10:00~ 歌ごえ喫茶 10:00~ 寺子屋in美奈宜の杜 10:00~12:00(子供書道教室) 陶芸教室② 13:00~15:00 碁友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ同好会) 14:00~16:00(娛樂室)
18	19(可燃ごみ)	20	21	22(可燃ごみ)	23	24
テニスサークル 8:00~11:00	美奈宜の杜地区『防災の日』 テニスサークル 9:00~12:00 ソフトボール愛好会 9:30~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 はがき絵サークル 13:30~15:00 果拾い 15:00~ 男の自力整体 15:30~17:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00	敬老祝賀会 11:45~受付 文化②教室&サロン 8:32スタート テニスサークル 9:00~11:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00	レディーステニスサークル 8:00~10:00 美奈宜会ゴルフコンペ 8:32スタート グラウンドゴルフ 9:00~11:00	22(可燃ごみ) グリーンコープ 移動販売 テニスサークル 9:00~12:00 地区協議会(変更予定) 10:00~ ストレッチ・ヨガ教室 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00	レディーステニスサークル 8:00~10:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 お琴教室 13:00~16:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 リズムエクササイズ 14:00~15:30 杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15	テニス教室 8:30~10:30 陶芸教室③ 13:00~15:00 碁友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ同好会) 13:00~15:00(娛樂室) ぞめきの日(THE 阿波踊り) 15:00~16:00
25	26(可燃ごみ)	27	28	29(可燃ごみ)	30	
古紙回収 9:00~10:00 テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00	さくらの会定例会 ソフトボール愛好会 9:30~12:00 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 寺子屋in美奈宜の杜 14:00~16:00 男の自力整体 15:30~17:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00	テニスサークル 9:00~11:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00	レディーステニスサークル 8:00~10:00 グラウンドゴルフ 9:00~11:00 書道同好会 10:00~12:00 美奈宜の杜 交通安全委員会 13:00~ カーンパートナー美奈宜 13:30~ ぞめきの日(THE 阿波踊り) 15:00~16:00	29(可燃ごみ) グリーンコープ 移動販売 テニスサークル 9:00~11:00 ストレッチ・ヨガ体験教室 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 パイプルの集い 10:30~12:00 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00	卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 リズムエクササイズ 14:00~15:30 杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15	

★美奈宜の市★(毎月第2土曜日開催)

日時 : 9月10日(土) 9:00~12:00

場所 : 美奈宜の杜コミュニティセンター

出店 : JAきばる/杜のうどん屋/みんなの木(天然酵母パン)
美奈宜の湯/藤乃屋/林さんの軽トラ市/
しのはらさん家/つつちゃん他

出店は、当日変更になる場合もあります。

★金曜の市★(毎週金曜日開催)

日時 : 毎週金曜日 15:00~16:15

場所 : 美奈宜の杜コミュニティセンターカフェコーナー前

出店 : 野上青果(旬野菜・果物)
つつちゃん(お菓子豆腐類、他)

美奈宜会ゴルフコンペのご案内

○日 時 平成28年9月21日(水)
○場 所 秋月カントリークラブ
○競 技 18ホールズ ストロークプレイ
○会 費 2000円
○プレー 費 自己負担
○申込締切 9月12日(月)まで

美奈宜会の申込・問合せ
コミュニティセンター 秋山・田浦まで