

10月



『美奈宜の杜』スケジュール



みなぎのもり歯科クリニック
9:00~17:00 《TEL 21-5155》

美奈宜の杜事業本部
8:45~17:30
TEL 0946-21-1600
FAX 0946-21-1721
《申し込み・問い合わせ》河村まで

日	月	火	水	木	金	土
	1(可燃ごみ)	2	3	4(可燃ごみ)	5	6
<p>美奈宜会 ゴルフコンペのご案内 日時 平成30年10月17日(水) 場所 秋月C.C 競技 18ホール ストロークプレイ 会費 2000円 プレー費 自己負担 申込み 締め切り 10月3日(水) 問い合わせ センター 河村</p>	<p>ソフトボール愛好会 9:30~11:30 ステップ教室 10:00~12:00 太極拳 10:00~12:00 デトックスヨガ 13:15~14:45 はがき絵サークル 13:30~15:00</p>	<p>買い物物販 9:30出発 テニスサークル 9:00~11:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00</p>	<p>テニス教室 9:00~11:00 レディーステニスサークル 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 ぞめきの日 (THE阿波踊り) 15:00~16:00 美奈宜会締切り</p>	<p>グリーンコープ移動販売 トレッキングクラブ 七曲峠~九千部山縦走 8:00センター出発 テニスサークル 9:00~11:00 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 おやじの若返りヨガ 13:15~14:45 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00</p>	<p>子育てサロン「どんぐり」 10:00~12:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 リズムエクササイズ 14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会 15:00~17:00</p>	<p>テニス教室 9:00~11:00 うた声喫茶 10:00~ 寺子屋(子供書道) 10:00~12:00 陶芸教室② 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00~17:00</p>
7	8(可燃ごみ)	9	10	11(可燃ごみ)	12	13
<p>テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00 ぞめきの日 (THE阿波踊り) 14:00~16:00</p>	<p>ソフトボール愛好会 9:30~11:30 太極拳 10:00~12:00 杜のオアシス定例会 13:30~ 寺子屋(書) 14:00~16:00 リコーダーアンサンブル 15:30~17:00</p>	<p>買い物物販 9:30出発 テニスサークル 9:00~11:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00 寺子屋(着物の会) 14:00~16:00</p>	<p>資源ゴミ回収 8:30~10:00 テニス教室 9:00~11:00 レディーステニスサークル 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 文学講座『古典つまみ読み』 文化教室② 10:00~11:30 ぞめきの日 (THE阿波踊り) 15:00~16:00 水曜会 17:00~</p>	<p>グリーンコープ移動販売 ゴルフ場歩こう会 受付 6:30~ テニスサークル 9:00~11:00 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 おやじの若返りヨガ (無料体験会) 13:15~14:45 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00</p>	<p>レディーステニスサークル 9:00~11:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 リズムエクササイズ 14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会 15:00~17:00</p>	<p>美奈宜の市 9:00~12:00</p> <p>テニス教室 9:00~11:00 トレッキングクラブ世話人会 10:00~12:00 寺子屋(子供書道) 10:00~11:00 陶芸教室③ 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00~17:00</p>
14	15(可燃ごみ)	16	17	18(可燃ごみ)	19	20
<p>テニスサークル 9:00~12:00 卓球教室 14:00~16:00 ぞめきの日 (THE阿波踊り) 14:00~16:00</p>	<p>ソフトボール愛好会 9:30~11:30 ステップ教室 10:00~12:00 デトックスヨガ 13:15~14:45 はがき絵サークル 13:30~15:00</p>	<p>「ボランティア茶室」配食 (お弁当) テニスサークル 9:00~11:00 書道同好会 10:00~12:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00</p>	<p>美奈宜会ゴルフコンペ 8:32スタート テニス教室 9:00~11:00 レディーステニスサークル 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 ぞめきの日 (THE阿波踊り) 15:00~16:00</p>	<p>グリーンコープ移動販売 テニスサークル 9:00~11:00 デジカメ・友の会 9:30~11:30 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 おやじの若返りヨガ 13:15~14:45 区役員会 13:30~ レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00</p>	<p>美奈宜の杜地区 『防災の日』 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 リズムエクササイズ 14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会 15:00~17:00</p>	<p>一斉清掃 8:30~ うた声喫茶 10:00~ 寺子屋(子供書道) 10:00~11:00 テニス教室 13:00~15:00 陶芸教室④ 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 社協会議 13:30~ コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00~17:00</p>
21	22(可燃ごみ)	23	24	25(可燃ごみ)	26	27
<p>テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00 囲碁大会 文化教室② 10:00~ ぞめきの日 (THE阿波踊り) 14:00~16:00</p>	<p>ソフトボール愛好会 9:30~11:30 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 デトックスヨガ 13:15~14:45 住民活動費検討会議 13:30~ 寺子屋(書) 14:00~16:00</p>	<p>テニスサークル 9:00~11:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00</p>	<p>テニス教室 9:00~11:00 レディーステニスサークル 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 文学講座『古典つまみ読み』 文化教室② 10:00~11:30 ぞめきの日 (THE阿波踊り) 15:00~16:00</p>	<p>グリーンコープ移動販売 テニスサークル 9:00~11:00 地区協議会 10:00~ 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00~11:30 おやじの若返りヨガ 13:15~14:45 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00</p>	<p>レディーステニスサークル 9:00~11:00 卓球教室 10:00~12:00 リズムエクササイズ 14:00~15:30</p>	<p>「秋のあさくら 食と文化の祭典」 大収穫祭 第18回 文化芸術祭</p> <p>文化祭</p> <p>10:00~16:00</p>
28	29(可燃ごみ)	30	31	お知らせ(重要)		
<p>「秋のあさくら 食と文化の祭典」 大収穫祭 第18回 文化芸術祭</p> <p>文化祭</p> <p>10:00~16:00</p>	<p>ソフトボール愛好会 9:30~11:30 ステップ教室 10:00~12:00 デトックスヨガ 13:15~14:45</p>	<p>オープンコンペ&宵姫会 テニスサークル 9:00~11:00 卓球教室 14:00~16:00</p>	<p>テニス教室 9:00~11:00 レディーステニスサークル 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 ぞめきの日 (THE阿波踊り) 15:00~16:00 マンドリンコンサート 13:30~14:30</p>	<p>10月1日よりふれあい菜園奥の草刈分場の出入口にチェーンを設置致します。 車両にて搬入を希望される方は、センターにて鍵の貸出し申し込みをお願いいたします。</p>		

美奈宜の杜クリニックのご案内

月~金 8:45~12:30
13:30~17:30
内科・消化器内科
土 9:00~12:00
整形外科

訪問診療・往診・特定健診等も行われます

《TEL 22-2223》

《休診日》なし

高齢者

インフルエンザ予防接種のお知らせ

期間 H30.10.1(月)~H30.12.31(月)
対象 朝倉市に住居票がある
65歳以上の方

接種回数 1回
自己負担金 1500円

実施医療機関 美奈宜の杜クリニック
詳細はクリニックへお問い合わせください。



美奈宜の市(毎月第2土曜日開催)

日時: 10月13日(土) 9:00~12:00
場所: 美奈宜の杜コミュニティセンター
出店: 江陽園/杜のうどん屋/しのはらさん家
林さんの軽トラ市/ワークショップ虹
五島箱入娘/つつちゃん/小松菜うえださん
YANAGA 他

出店は、当日変更になる場合があります。