



梅の花が咲き、仄かな匂いが風にのり流れてきます。3月号を編集している今は2月ですが、お天気が安定せず気温の上下が激しい季節で、異常に暖かい日もあり、スギ花粉の飛散も多く昨年の4倍も舞うとの予報が出ています。さて、平成28年度も3月で終了します。本年度の大きなテーマは開設20周年記念事業をどう進めて行くかでした。地区協議会で充分論議の末、開設20周年記念事業実行委員会を立ち上げることになり4部会で構成し各部会も真摯に取り組み、美奈宜の杜の知名度を一層高めると共に、開設以来の功労者に対してもその労をねぎらうこともできました。住民の皆さんのご協力に改めて深く感謝致します。シンポジウムのまとめとして、12月11日(日)に開催されたミニシンポジウムで交通手段の確保にむけて参加者の活発な意見交換がなされ、その方向性が示されました。それは、既成の組織ではなく新しい組織を立ち上げることを地区協議会で論議することでまとめられました。新年度にむけて交通手段問題や介護施設への対応として健生病院との一層の連携など問題は山積していますが住民の皆さんのご支援のもと、まず挑戦して動き出すをモットーに努力して参ります。どうか、新年度も宜しくお願い致します。花が咲き、小鳥もさえずる心弾む時期です。春光を浴びながら美奈宜の杜の美しい自然を楽しんで下さい。

住民懇談会 開催

10時～12時

2月12日(日)第1街区(5丁目)を初めに住民懇談会が催されました。今回は特に朝倉警察署交通課よりお出で頂き高齢者の事故多発に関して注意を喚起するお話がありました。高齢者にとって交通事情は厳しさを増すばかりとなってきました。区会主催による、住民懇談会は第1街区から始めて2月26日(日)の第3街区まで実施されます。美奈宜の杜全体の問題や、各地区の問題などについて話し合いがなされ、必要に応じて善後策が講じられます。

詳しくは区会だより「羅針盤」をご覧ください。



住民懇談会 開催

2月19日(日)第2街区(6～7丁目)

10時～12時



満席の会場



朝倉署・交通安全講話

サークル探訪 おやじの若返りヨガ

2月16日(木)13:30～15:00 2F 多目的ホールにて何時までも若く元気で過ごしたいという願望は、今も昔も変わりません。同サークルは平成27年8月に発足し現会員は23名です。毎週木曜13時30分より専任講師の指導による活動が行われています。

老化の原因の一つは活性酸素による、体内の酸化(サビ)だと言われています。抗酸化作用のある食品やサプリメントが多く販売されています。「おやじの若返りヨガ」サークルでは、適度な運動で酸素消費量を少なく効果的な健康維持ができる体になる効果を得るため、呼吸に意識を置きポーズを行います。ゆっくりとした深呼吸で酸素を消費し、柔らかいしなやかな筋肉を鍛えます。仲間と楽しく継続して行うことが大切です。



若々しく元気な皆さん



屋台村 本回開店

美奈宜亭

2月18日(土)16:30～19:00 サロン

甘党・辛党、待望の「屋台村」が開店し満員の盛況でした。今回は17の出店がありました。昨年、あまりの美味しさに肴の売り切れが早かったので、今回は一部開店を遅らせて皆さんのご要望に応えました。飲むほどに酔うほどに語り合いに花が咲き、親睦を深めることができ、楽しい一時を過ごすことができました。出店の皆さん、お世話いただいた方々に感謝いたします。



満席の賑わい



酒屋さん



美味なお好み焼き

御存知ですか？

秋月ゴルフ場入口に鳥居があり、神額に喰那尾(くいなお)大明神の文字があります。昔、神功皇后が白髪山(古処山859.5米)を本城として良民を苦しめた「羽白熊鷹」を討つため陣を布かれた山が喰那尾山(栗尾山・222米)です。神功皇后が山頂より麓を眺められ「みな宜」(みな素晴らしい)と言われ美奈宜と言う様になったとの説もあります。秋月ゴルフ場と街は大仏山(232米)の山頂を削り造成が行われ、ゴルフ場入り口横の空き地が山頂だったとのことです。現在の景色を眺め、古の想いに夢を馳せるのも一興ではないでしょうか。



喰那尾山



美奈宜神社 上宮跡

あいのりタクシー利用状況 平成29年1月

	延べ利用者数	1日平均数	利用種別	
28年	278人	15.6人	一般	30人
27年	299人	13.4人	半額	248人
26年	239人	12.6人	無料	0

(事務局23-9008 濱田・轟)