

1月



「美奈宜の杜」スケジュール

※病院診察日は各イラストで表示しています。

美奈宜の杜クリニック(毎週土曜日) ...
9:00~12:00

みなぎのもり歯科クリニック ...
9:00~17:00



美奈宜の杜事業本部

Tel 0946-21-1600

Fax 0946-21-1721

《申込・問い合わせ》

徳田 まで

日	月	火	水	木	金	土		
1 元旦 お年玉 10:00~12:00	2 振替休日	3 テニスサークル 13:00~15:00	4 イラスト	5(可燃ごみ) グリーンユーフ 移動販売 トレッキングクラブ 大平山 6:00 甘木公園集合 ストレッチ・ヨガ教室 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 テニスサークル 13:00~15:00 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00	6 テニス教室 10:00~12:00 卓球教室 10:00~12:00 リズムエクササイズ 14:00~15:30 金曜の市 15:00~16:15	7 テニス教室 10:00~12:00 歌ごえ喫茶 10:00~ 寺子屋in美奈宜の杜 10:00~12:00(子供書道) 陶芸教室(3) 13:00~15:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00~17:00		
8 太極拳 10:00~12:00 テニスサークル 13:00~16:00 卓球教室 14:00~16:00	9(可燃ごみ) ソフトボール愛好会 9:30~12:00 太極拳 10:00~12:00 テニスサークル 13:00~16:00 男の自力整体 15:30~17:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00 成人の日	10 買い物便 9:30出発 美奈宜の杜 新年会 12:00~14:00 テニスサークル 13:00~15:00	11 刃物研ぎ出張サービス 9:00~12:00 レディーステニスサークル 10:00~12:00 ぞめきの日(THE 阿波踊り) 15:00~16:00 水曜会 17:00~	12(可燃ごみ) グリーンユーフ 移動販売 ストレッチ・ヨガ教室 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 テニスサークル 13:00~15:00 ハワイアンフラ 13:30~15:30 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00	13 レディーステニスサークル 10:00~12:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 お琴教室 13:00~16:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 リズムエクササイズ 14:00~15:30 金曜の市 15:00~16:15	14 美奈宜の市 9:00~12:00 テニス教室 10:00~12:00 陶芸教室(4) 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00~17:00		
15 どんと焼き (コミュニティ協議会主催) 9:00~ 太極拳 10:00~12:00 テニスサークル 13:00~16:00	16(可燃ごみ) 資源ゴミ回収 9:00~10:00 ソフトボール愛好会 9:30~12:00 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 はがき絵サークル 13:30~15:00 男の自力整体 15:30~17:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00 杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00	17 買い物便 9:30出発 「ボランティア食食」配食 (お弁当) 書道同好会 10:00~12:00 テニスサークル 13:00~15:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00 寺子屋in美奈宜の杜 14:00~16:00	18 レディーステニスサークル 10:00~12:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 ぞめきの日(THE 阿波踊り) 15:00~16:00	19(可燃ごみ) グリーンユーフ 移動販売 美奈宜の杜地区 「防災の日」 デジカメ・友の会 10:00~13:00 ストレッチ・ヨガ教室 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 テニスサークル 13:00~15:00 区役員会 13:30~ ハワイアンフラ 13:30~15:30 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00	20 テニス教室 10:00~12:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 リズムエクササイズ 14:00~15:30 杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15	21 テニス教室 10:00~12:00 歌ごえ喫茶 10:00~ 寺子屋in美奈宜の杜 10:00~12:00(子供書道) 陶芸教室(5) 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00~17:00		
22 太極拳 10:00~12:00 若葉高校 津軽三味線部 演奏会 13:30~ 多目的ホール(杜協主催) テニスサークル 13:00~16:00	23(可燃ごみ) さくらの会定例会 ソフトボール愛好会 9:30~12:00 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 寺子屋in美奈宜の杜 14:00~16:00 男の自力整体 15:30~17:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00 杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00	24 テニスサークル 13:00~15:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00	25 レディーステニスサークル 10:00~12:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 美奈宜の杜 交通安全委員会 13:00~ カーテンバナー-美奈宜 13:30~ ぞめきの日(THE 阿波踊り) 15:00~16:00 安全運転	26(可燃ごみ) グリーンユーフ 移動販売 ストレッチ・ヨガ教室 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 パイプルの集い 10:30~12:00 テニスサークル 13:00~15:00 地区協議会 13:30~ ハワイアンフラ 13:30~15:30 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00	27 レディーステニスサークル 10:00~12:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 お琴教室 13:00~16:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 リズムエクササイズ 14:00~15:30 杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15	28 テニス教室 10:00~12:00 杜協会議 10:00~ 陶芸教室(1) 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00~17:00		
29 古紙回収 9:00~10:00 テニスサークル 13:00~16:00	30(可燃ごみ) ソフトボール愛好会 9:30~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 男の自力整体 15:30~17:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00 杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00	31 テニスサークル 13:00~15:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00	美奈宜の杜 新年会のお知らせ 日時:平成29年1月10日(火) 12:00~14:00 会場:美奈宜の杜コミュニティセンター 利便棟(2F) 多目的ホール 会費:1人 1,300円 当日会場にて) バイキング形式の食事とアルコール、ドリンクサービスをご用意いたしております。 ※準備の都合上、ご出席される方はご連絡をお願い致します お申込みの締切は、1月8日(日)です。 皆様のご参加をお待ちしております。				新春 新年あけましておめでとうございます。 本年もどうぞよろしくお願ひ致します。	

★美奈宜の市★(毎月第2土曜日開催)

日時:1月14日(土) 9:00~12:00

場所:美奈宜の杜コミュニティセンター

出店:JAきばる/杜のうどん屋/
みんなの木(天然酵母パン)

美奈宜の湯/藤乃屋/林さんの軽トラ市/
しのはらさん家/つつちゃん他

出店は、当日変更になる場合もあります。

★金曜の市★(毎週金曜日開催)

日時:毎週金曜日 15:00~16:15

場所:美奈宜の杜コミュニティセンター
カフェコーナー前

出店:野上青果(旬野菜・果物)

:つつちゃん(お菓子豆腐類、他)

新春初売り、美奈宜の市
を予定しております。

お楽しみ企画 計画中♪
皆様のお越しをお待ちしてます!!



新年あけましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

