

# 7月



## 『美奈宜の杜』スケジュール

\*病院開業日は各イラストで表示しています。



美奈宜の杜クリニック ...  
9:00~12:00



みなぎのもり歯科クリニック ...  
9:00~17:00



美奈宜の杜事業本部

Tel 0946-21-1600

Fax 0946-21-1721

《申込・問い合わせ》

徳田まで



日	月	火	水	木	金	土
3	4(可燃ごみ)	5	6	7(可燃ごみ)	8	9
住民懇談会(5丁目) 文化②教室10:00~ 太極拳 10:00~12:00  	テニス教室 9:30~11:30 ソフトボール愛好会 9:30~12:00  太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00  はがき絵サークル 13:30~15:00 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00  	買い物便 9:30出発 テニスサークル 9:00~11:00  レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00  	刃物研ぎ出張サービス 9:00~12:00 レディーステニスサークル 8:00~10:00 グラウンドゴルフ 9:00~11:00  ぞめきの日(THE 阿波踊り) 15:00~16:00  	グリーンコープ移動販売 トレッキングクラブ 黒岩山 8:00センター出発 テニスサークル 9:00~11:00 ストレッチ・ヨーガ教室 10:00~11:30 ハワイアンフラ 13:30~15:30 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00  	レディーステニスサークル 8:00~10:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 お琴教室 13:00~16:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30  	美奈宜の市 9:00~12:00  テニス教室 9:30~11:30  
10	11(可燃ごみ)	12	13	14(可燃ごみ)	15	16
住民懇談会(6,7丁目) 文化②教室10:00~ 太極拳 10:00~12:00  テニスサークル 13:00~16:00 卓球教室 14:00~16:00  	資源ゴミ回収 9:00~10:00 分別 テニス教室 9:30~11:30 ソフトボール愛好会 9:30~12:00 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00  杜のオアシス定例会 13:30~ 寺子屋in美奈宜の杜 14:00~16:00 男の自力整体 15:30~17:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00  	買い物便 9:30出発 テニスサークル 9:00~11:00  レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00 寺子屋in美奈宜の杜 14:00~16:00  	レディーステニスサークル 8:00~10:00 グラウンドゴルフ 9:00~11:00  ぞめきの日(THE 阿波踊り) 15:00~16:00 水曜会 17:00~  	グリーンコープ 移動販売 テニスサークル 9:00~11:00 ストレッチ・ヨーガ教室 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 ハワイアンフラ 13:30~15:30 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00  	卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 お琴教室 13:00~16:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30  	一斉ノーボイ運動 8:30~ テニス教室 9:30~11:30 歌ごえ喫茶 10:00~ 陶芸教室(5) 13:00~15:00 碁友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ同好会) 14:00~16:00(娯楽室)  
17	18(可燃ごみ)	19	20	21(可燃ごみ)	22	23
テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00  	さくらの会定例会 テニスサークル 9:00~12:00 テニス教室 9:30~11:30 ソフトボール愛好会 9:30~12:00 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00  はがき絵サークル 13:30~15:00 男の自力整体 15:30~17:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00  	美奈宜の杜地区 『防災の日』 「ボランティア楽食」配食 (おやつ) テニスサークル 9:00~11:00 書道同好会 10:00~12:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00  	山麓会ゴルフコンペ 8:32スタート レディーステニスサークル 8:00~10:00 グラウンドゴルフ 9:00~11:00  	グリーンコープ 移動販売 テニスサークル 9:00~11:00 デジカメ・友の会 9:30~11:30 ストレッチ・ヨーガ教室 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 区会役員会 13:30~ ハワイアンフラ 13:30~15:30 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00  	レディーステニスサークル 8:00~10:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 お琴教室 13:00~16:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 リズムエクササイズ 14:00~15:30  	テニス教室 9:30~11:30 陶芸教室① 13:00~15:00 碁友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ同好会) 13:00~15:00(娯楽室) ぞめきの日(THE 阿波踊り) 15:00~16:00  
24	25(可燃ごみ)	26	27	28(可燃ごみ)	29	30
住民懇談会(1,2,3丁目) 文化②教室10:00~  テニスサークル 13:00~16:00  	テニスサークル 9:30~11:30 ソフトボール愛好会 9:30~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 寺子屋in美奈宜の杜 14:00~16:00 男の自力整体 15:30~17:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00  	テニスサークル 9:00~11:00 卓球教室 14:00~16:00  	レディーステニスサークル 8:00~10:00 グラウンドゴルフ 9:00~11:00  美奈宜の杜 交通安全委員会 13:00~ ガーテンパートナー美奈宜 13:30~ ぞめきの日(THE 阿波踊り) 15:00~16:00  	グリーンコープ 移動販売 テニスサークル 9:00~11:00 地区協議会 10:00~ ストレッチ・ヨーガ教室 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 バイブルの集い 10:30~12:00 ハワイアンフラ 13:30~15:30 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00  	卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 リズムエクササイズ 14:00~15:30  	社協会議 10:00~ 陶芸教室(2) 13:00~15:00 碁友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ同好会) 14:00~16:00(娯楽室)  
31	古紙回収 9:00~10:00 テニスサークル 9:00~12:00  					

### ★美奈宜の市★(毎月第2土曜日開催)

日時 : 7月9日(土) 9:00~12:00  
場所 : 美奈宜の杜コミュニティセンター  
出店 : JAきばる/杜のうどん屋/みんなの木(天然酵母パン)  
美奈宜の湯/藤乃屋/林さんの軽トラ市/  
しのはらさん家/つっちゃん他

出店は、当日変更になる場合もあります。

### ★金曜の市★(毎週金曜日開催)

日時 : 毎週金曜日 15:00~16:15  
出店 : 野上青果(旬野菜・果物)  
: つっちゃん(お菓子豆腐類、他)

