

7月



『美奈宜の杜』スケジュール



※病院開業日は各イラストで表示しています。

美奈宜の杜クリニック ...
9:00～12:00



みなぎのもり歯科クリニック ...
9:00～17:00



美奈宜の杜事業本部

Tel 0946-21-1600

Fax 0946-21-1721

【申込・問い合わせ】

徳田 まで

日	月	火	水	木	金	土
3 住民懇談会(5丁目) 文化②教室10:00～ 太極拳 10:00～12:00 テニスサークル 13:00～16:00 	4(可燃ごみ) テニス教室 9:30～11:30 ソフトボール愛好会 9:30～12:00 太極拳 10:00～12:00 ステップ教室 10:00～12:00 はがき絵サークル 13:30～15:00 美奈宜の杜音づくりの会 18:00～20:00 杜の風(カフェコーナー) 14:00～16:00	5 買い物便 9:30出発 テニスサークル 9:00～11:00 レディースゴルフ教室 13:15～15:30 卓球教室 14:00～16:00 (午前中のみ診療)	6 刃物研ぎ出張サービス 9:00～12:00 レディーステニスサークル 8:00～10:00 グラウンドゴルフ 9:00～11:00 ぞめきの日(THE 阿波踊り) 15:00～16:00 (午前中のみ診療)	7(可燃ごみ) グリーンユーフ移動販売 トレッキングクラブ 黒岩山 8:00センター出発 テニスサークル 9:00～11:00 ストレッチ・ヨーガ教室 10:00～11:30 ハワイアンブラ 13:30～15:30 おやじの若返りヨガ 13:30～15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00～16:00 杜の風(カフェコーナー) 14:00～16:00 金曜の市 15:00～16:15	8 レディーステニスサークル 8:00～10:00 卓球教室 10:00～12:00 ダーツの会 10:00～12:00 お琴教室 13:00～16:00 初心者のための囲碁講座 13:30～15:30 杜の風(カフェコーナー) 14:00～16:00 金曜の市 15:00～16:15	9 美奈宜の市 9:00～12:00 テニス教室 9:30～11:30 陶芸教室④ 13:00～15:00 基友会・将棋友の会 13:00～17:00 コントラクトブリッジ(トランプ同好会) 14:00～16:00(娛樂室)
10 住民懇談会(6,7丁目) 文化②教室10:00～ 太極拳 10:00～12:00 テニスサークル 13:00～16:00 卓球教室 14:00～16:00 	11(可燃ごみ) 資源ゴミ回収 9:00～10:00 テニス教室 9:30～11:30 ソフトボール愛好会 9:30～12:00 太極拳 10:00～12:00 ステップ教室 10:00～12:00 杜のオアシス定例会 13:30～ 寺子屋in美奈宜の杜 14:00～16:00 男の自力整体 15:30～17:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00～20:00 杜の風(カフェコーナー) 14:00～16:00	12 買い物便 9:30出発 テニスサークル 9:00～11:00 レディースゴルフ教室 13:15～15:30 卓球教室 14:00～16:00 寺子屋in美奈宜の杜 14:00～16:00 (午前中のみ診療)	13 レディーステニスサークル 8:00～10:00 グラウンドゴルフ 9:00～11:00 ぞめきの日(THE 阿波踊り) 15:00～16:00 水曜会 17:00～ (午前中のみ診療)	14(可燃ごみ) グリーンユーフ移動販売 テニスサークル 9:00～11:00 ストレッチ・ヨーガ教室 10:00～11:30 自力整体 10:00～12:00 ハワイアンブラ 13:30～15:30 おやじの若返りヨガ 13:30～15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00～16:00 杜の風(カフェコーナー) 14:00～16:00 金曜の市 15:00～16:15	15 卓球教室 10:00～12:00 ダーツの会 10:00～12:00 お琴教室 13:00～16:00 初心者のための囲碁講座 13:30～15:30 リズムエクササイズ 14:00～15:30 杜の風(カフェコーナー) 14:00～16:00 金曜の市 15:00～16:15	16 一斉ノーボーイ運動 8:30～ テニス教室 9:30～11:30 歌ごえ喫茶 10:00～ 陶芸教室⑤ 13:00～15:00 基友会・将棋友の会 13:00～17:00 コントラクトブリッジ(トランプ同好会) 14:00～16:00(娛樂室)
17 テニスサークル 9:00～12:00 太極拳 10:00～12:00 	18(可燃ごみ) さくらの会定例会 テニスサークル 9:00～12:00 テニス教室 9:30～11:30 ソフトボール愛好会 9:30～12:00 太極拳 10:00～12:00 ステップ教室 10:00～12:00 はがき絵サークル 13:30～15:00 男の自力整体 15:30～17:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00～20:00 杜の風(カフェコーナー) 14:00～16:00	19 美奈宜の杜地区 『防災の日』 「ボランティア食配」 (おやつ) テニスサークル 9:00～11:00 書道同好会 10:00～12:00 レディースゴルフ教室 13:15～15:30 卓球教室 14:00～16:00 (午前中のみ診療)	20 山麓会ゴルフコンペ 8:32スタート レディーステニスサークル 8:00～10:00 グラウンドゴルフ 9:00～11:00 (午前中のみ診療)	21(可燃ごみ) グリーンユーフ移動販売 テニスサークル 9:00～11:00 デジカメ・友の会 9:30～11:30 ストレッチ・ヨーガ教室 10:00～11:30 自力整体 10:00～12:00 区役所役員会 13:30～ ハワイアンブラ 13:30～15:30 おやじの若返りヨガ 13:30～15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00～16:00 杜の風(カフェコーナー) 14:00～16:00 金曜の市 15:00～16:15	22 レディーステニスサークル 8:00～10:00 卓球教室 10:00～12:00 ダーツの会 10:00～12:00 お琴教室 13:00～16:00 初心者のための囲碁講座 13:30～15:30 リズムエクササイズ 14:00～15:30 杜の風(カフェコーナー) 14:00～16:00 金曜の市 15:00～16:15	23 テニス教室 9:30～11:30 陶芸教室① 13:00～15:00 基友会・将棋友の会 13:00～17:00 コントラクトブリッジ(トランプ同好会) 13:00～15:00(娛樂室) ぞめきの日(THE 阿波踊り) 15:00～16:00
24 住民懇談会(1,2,3丁目) 文化②教室10:00～ テニスサークル 13:00～16:00 	25(可燃ごみ) テニス教室 9:30～11:30 ソフトボール愛好会 9:30～12:00 ステップ教室 10:00～12:00 寺子屋in美奈宜の杜 14:00～16:00 男の自力整体 15:30～17:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00～20:00 杜の風(カフェコーナー) 14:00～16:00	26 テニスサークル 9:00～11:00 卓球教室 14:00～16:00 (午前中のみ診療)	27 レディーステニスサークル 8:00～10:00 グラウンドゴルフ 9:00～11:00 美奈宜の杜 交通安全委員会 13:00～ ガーデンパートナー美奈宜 13:30～ ぞめきの日(THE 阿波踊り) 15:00～16:00 安全運転	28(可燃ごみ) グリーンユーフ移動販売 テニスサークル 9:00～11:00 地区協議会 10:00～ ストレッチ・ヨーガ教室 10:00～11:30 自力整体 10:00～12:00 バイブルの集い 10:30～12:00 ハワイアンブラ 13:30～15:30 おやじの若返りヨガ 13:30～15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00～16:00 杜の風(カフェコーナー) 14:00～16:00 金曜の市 15:00～16:15	29 卓球教室 10:00～12:00 ダーツの会 10:00～12:00 初心者のための囲碁講座 13:30～15:30 リズムエクササイズ 14:00～15:30 杜の風(カフェコーナー) 14:00～16:00 金曜の市 15:00～16:15	30 杜協会議 10:00～ 陶芸教室② 13:00～15:00 基友会・将棋友の会 13:00～17:00 コントラクトブリッジ(トランプ同好会) 14:00～16:00(娛樂室)
31 古紙回収 9:00～10:00 テニスサークル 9:00～12:00 						

★美奈宜の市★(毎月第2土曜日開催)

日時 : 7月9日(土) 9:00～12:00
場所 : 美奈宜の杜コミュニティセンター
出店 : JAきばる/杜のうどん屋/みんなの木(天然酵母パン)
美奈宜の湯/藤乃屋/林さんの軽トラ市/
しのはらさん家/つつちゃん他

出店は、当日変更になる場合もあります。

★金曜の市★(毎週金曜日開催)

日時 : 毎週金曜日 15:00～16:15
出店 : 野上青果(旬野菜・果物)
: つつちゃん(お菓子豆腐類、他)