

平成28年7月吉日

様

さくらの会だより

うっとうしい梅雨の季節となりましたが、お元気でしょうか。
体調の変化もきたしやすい時です。健康には十分気をつけてください。

さて、歳を重ねるごとに物忘れが気になる事はございませんか？
今回は、楽しいレクリエーションを楽しみながら、物忘れ予防のための頭の体操を講師をお招きして学習したいと思います。
お茶をしながら、おしゃべりをしながら、豪華なお弁当でお昼も楽しみましょう。どうぞご参加ください。

記

日 時：7月18日（月）11：00 ～14：00

（杜のサロンにて）

内 容：楽しく頭と身体の体操（物忘れ予防のために）

講師：アルファ俊聖より

参加費：500円（昼食代）

※なお、8月のさくらの会定例会はお休みとなります。



連絡先 久々原

今村