

10月



『美奈宜の杜』スケジュール

※ 病院診察日は各イラストで表示しています。

美奈宜の杜クリニック(毎週土曜日) ...  
9:00~12:00



みなぎのもり歯科クリニック ...  
9:00~17:00



美奈宜の杜事業本部

Tel 0946-21-1600  
Fax 0946-21-1721  
《申込・問い合わせ》  
徳田 まで

| 日                                                                                                                                                                         | 月                                                                                                                                                                                                                                  | 火                                                                                                                                                                                                                                           | 水                                                                                                                                                                                                | 木                                                                                                                                                                                                                                                                         | 金                                                                                                                                                                                                                                                         | 土                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>秋のあさくら「食」と「文化」の祭典</div> <div>第16回 美奈宜の杜 文化芸術祭</div> <div>秋の農産物大収穫祭</div> <div>10月22日(土) 9:30～セレモニー<br/>10:00～16:00<br/>23日(日) 10:00～16:00<br/>美奈宜の杜 コミュニティセンター</div> |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                           | <div>テニス教室<br/>8:30～10:30<br/>歌ごえ喫茶<br/>10:00～<br/>陶芸教室(4)<br/>13:00～15:00<br/>基友会・将棋友の会<br/>13:00～17:00<br/>コントラクトブリッジ(トランプ)<br/>14:00～16:00(倶楽部)</div>                                                                 |
| <div>2<br/>テニスサークル<br/>9:00～12:00<br/>太極拳<br/>10:00～12:00</div>                                                                                                           | <div>3(可燃ごみ)<br/>ソフトボール愛好会<br/>9:30～12:00<br/>太極拳<br/>10:00～12:00<br/>ステップ教室<br/>10:00～12:00<br/>はがき絵サークル<br/>13:30～15:00<br/>男の自力整体<br/>15:30～17:30<br/>美奈宜の杜音づくりの会<br/>18:00～20:00</div> <div>杜の風(カフェコーナー)<br/>14:00～16:00</div> | <div>4<br/>山麓会ゴルフコンペ<br/>8:32スタート<br/>買い物便<br/>9:30出発<br/>テニスサークル<br/>9:00～11:00<br/>卓球教室<br/>14:00～16:00</div>                                                                                                                             | <div>5<br/>レディーステニスサークル<br/>8:00～10:00<br/>グラウンドゴルフ<br/>10:00～12:00<br/>ぞめきの日(THE 阿波踊り)<br/>15:00～16:00</div>                                                                                    | <div>6(可燃ごみ)<br/>グリーンコープ 移動販売<br/>トレッキングクラブ<br/>福知山 8:00センター出発<br/>テニスサークル<br/>9:00～11:00<br/>ストレッチ・ヨーガ教室<br/>10:00～11:30<br/>自力整体<br/>10:00～12:00<br/>ハワイアンフラ<br/>13:30～15:30<br/>おやじの若返りヨガ<br/>13:30～15:00<br/>レディース脳トレ麻雀<br/>14:00～16:00</div>                         | <div>7<br/>テニス教室<br/>8:30～10:30<br/>卓球教室<br/>10:00～12:00<br/>ダーツの会<br/>10:00～12:00<br/>初心者のための囲碁講座<br/>13:30～15:30<br/>健生病院 介護施設説明会<br/>文化②教室 14:00～<br/>リズムエクササイズ<br/>14:00～15:30</div> <div>杜の風(カフェコーナー)<br/>14:00～16:00<br/>金曜の市<br/>15:00～16:15</div> | <div>8<br/>美奈宜の市<br/>9:00～12:00</div> <div>テニス教室<br/>8:00～10:00<br/>寺子屋in美奈宜の杜<br/>10:00～12:00(子供書道)<br/>トレッキングクラブ世話人会<br/>談話室 10:00～12:00<br/>基友会・将棋友の会<br/>13:00～17:00<br/>コントラクトブリッジ(トランプ)<br/>14:00～16:00(倶楽部)</div> |
| <div>9<br/>テニスサークル<br/>9:00～12:00<br/>太極拳講習会(文化③教室)<br/>10:00～12:00<br/>卓球教室<br/>14:00～16:00</div>                                                                        | <div>10(可燃ごみ)<br/>テニスサークル<br/>9:00～12:00<br/>太極拳<br/>10:00～12:00<br/>杜のオアシス定例会<br/>13:30～<br/>寺子屋in美奈宜の杜<br/>14:00～16:00<br/>美奈宜の杜音づくりの会<br/>18:00～20:00</div> <div>体育の日<br/>美奈宜会締切り</div>                                         | <div>11<br/>買い物便<br/>9:30出発<br/>テニスサークル<br/>9:00～11:00<br/>レディースゴルフ教室<br/>13:15～15:30<br/>卓球教室<br/>14:00～16:00<br/>寺子屋in美奈宜の杜<br/>14:00～16:00</div>                                                                                         | <div>12<br/>資源ゴミ回収<br/>9:00～10:00<br/>レディーステニスサークル<br/>8:00～10:00<br/>グラウンドゴルフ<br/>10:00～12:00<br/>書道同好会<br/>10:00～12:00<br/>ぞめきの日(THE 阿波踊り)<br/>15:00～16:00<br/>水曜会<br/>17:00～</div>            | <div>13(可燃ごみ)<br/>グリーンコープ 移動販売<br/>ゴルフ場を歩こう会<br/>受付 6:30～<br/>テニスサークル<br/>9:00～11:00<br/>まちづくり協議会<br/>10:00～12:00<br/>ストレッチ・ヨーガ教室<br/>10:00～11:30<br/>自力整体<br/>10:00～12:00<br/>ハワイアンフラ<br/>13:30～15:30<br/>おやじの若返りヨガ<br/>13:30～15:00<br/>レディース脳トレ麻雀<br/>14:00～16:00</div> | <div>14<br/>レディーステニスサークル<br/>8:00～10:00<br/>卓球教室<br/>10:00～12:00<br/>ダーツの会<br/>10:00～12:00<br/>お茶教室<br/>13:00～16:00<br/>初心者のための囲碁講座<br/>13:30～15:30<br/>リズムエクササイズ<br/>14:00～15:30</div> <div>杜の風(カフェコーナー)<br/>14:00～16:00<br/>金曜の市<br/>15:00～16:15</div>  | <div>15<br/>テニス教室<br/>8:30～10:30<br/>歌ごえ喫茶<br/>10:00～<br/>美奈宜の杜 囲碁大会<br/>文化②教室 10:00～<br/>寺子屋in美奈宜の杜<br/>10:00～12:00(子供書道)<br/>陶芸教室(5)<br/>13:00～15:00<br/>コントラクトブリッジ(トランプ)<br/>14:00～16:00(倶楽部)</div>                   |
| <div>16<br/>テニスサークル<br/>9:00～11:00<br/>朝倉市の地方創生と<br/>『生涯活躍のまち』づくり<br/>「シンポジウム」<br/>朝倉市総合市民センター<br/>「ピーボート甘木」<br/>中ホール<br/>13:00～16:30</div>                               | <div>17(可燃ごみ)<br/>ソフトボール愛好会<br/>9:30～12:00<br/>ステップ教室<br/>10:00～12:00<br/>はがき絵サークル<br/>13:30～15:00<br/>男の自力整体<br/>15:30～17:30<br/>美奈宜の杜音づくりの会<br/>18:00～20:00</div> <div>杜の風(カフェコーナー)<br/>14:00～16:00</div>                        | <div>18<br/>「ボランティア実食」配食<br/>(お弁当)<br/>テニスサークル<br/>9:00～11:00<br/>デジカメ・友の会<br/>9:30～11:30<br/>書道同好会<br/>10:00～12:00<br/>区役所<br/>13:30～<br/>レディースゴルフ教室<br/>13:15～15:30<br/>卓球教室<br/>14:00～16:00</div>                                        | <div>19<br/>美奈宜の杜地区<br/>『防災の日』<br/>レディーステニスサークル<br/>8:00～10:00<br/>美奈宜会ゴルフコンペ<br/>8:32スタート<br/>グラウンドゴルフ<br/>10:00～12:00<br/>寺子屋in美奈宜の杜<br/>14:00～16:00<br/>ぞめきの日(THE 阿波踊り)<br/>15:00～16:00</div> | <div>20(可燃ごみ)<br/>グリーンコープ 移動販売<br/>テニスサークル<br/>9:00～11:00<br/>マイクロバス 買い物便<br/>筑紫野イオンモール 9:15発<br/>ストレッチ・ヨーガ教室<br/>10:00～11:30<br/>自力整体<br/>10:00～12:00<br/>おやじの若返りヨガ<br/>13:30～15:00<br/>レディース脳トレ麻雀<br/>14:00～16:00</div>                                                 | <div>21<br/>テニス教室<br/>8:30～10:30<br/>卓球教室<br/>10:00～12:00<br/>初心者のための囲碁講座<br/>13:30～15:30<br/>リズムエクササイズ<br/>14:00～15:30</div> <div>杜の風(カフェコーナー)<br/>14:00～16:00</div>                                                                                     | <div>22<br/>第16回<br/>秋のあさくら<br/>食と文化の祭典<br/>9:30～10:00 セレモニー<br/>10:00～16:00</div>                                                                                                                                       |
| <div>23<br/>第16回<br/>秋のあさくら<br/>食と文化の祭典<br/>10:00～16:00</div>                                                                                                             | <div>24(可燃ごみ)<br/>ソフトボール愛好会<br/>9:30～12:00<br/>ステップ教室<br/>10:00～12:00<br/>男の自力整体<br/>15:30～17:30</div> <div>杜の風(カフェコーナー)<br/>14:00～16:00</div>                                                                                     | <div>25<br/>テニスサークル<br/>9:00～11:00<br/>レディースゴルフ<br/>オープンコンペ<br/>8:32スタート<br/>卓球教室<br/>14:00～16:00</div>                                                                                                                                     | <div>26<br/>レディーステニスサークル<br/>8:00～10:00<br/>グラウンドゴルフ<br/>10:00～12:00<br/>美奈宜の杜 交通安全委員会<br/>13:00～<br/>ぞめきの日(THE 阿波踊り)<br/>15:00～16:00</div>                                                      | <div>27(可燃ごみ)<br/>グリーンコープ 移動販売<br/>テニスサークル<br/>9:00～11:00<br/>地区協議会<br/>10:00～<br/>ストレッチ・ヨーガ教室<br/>10:00～11:30<br/>自力整体<br/>10:00～12:00<br/>バイブルの集い<br/>10:30～12:00<br/>ハワイアンフラ<br/>13:30～15:30<br/>おやじの若返りヨガ<br/>13:30～15:00<br/>レディース脳トレ麻雀<br/>14:00～16:00</div>        | <div>28<br/>レディーステニスサークル<br/>8:00～10:00<br/>卓球教室<br/>10:00～12:00<br/>ダーツの会<br/>10:00～12:00<br/>お茶教室<br/>13:00～16:00<br/>初心者のための囲碁講座<br/>13:30～15:30<br/>リズムエクササイズ<br/>14:00～15:30</div> <div>杜の風(カフェコーナー)<br/>14:00～16:00<br/>金曜の市<br/>15:00～16:15</div>  | <div>29<br/>テニス教室<br/>8:30～10:30<br/>杜協会議<br/>10:00～<br/>陶芸教室(1)<br/>13:00～15:00<br/>基友会・将棋友の会<br/>13:00～17:00<br/>コントラクトブリッジ(トランプ)<br/>14:00～16:00(倶楽部)<br/>第2回 あさくらハロウィン<br/>イオン甘木 10:00～20:00</div>                   |
| <div>30<br/>一斉清掃<br/>8:30～<br/>太極拳<br/>10:00～12:00<br/>テニスサークル<br/>13:00～16:00</div>                                                                                      | <div>31(可燃ごみ)<br/>ソフトボール愛好会<br/>9:30～12:00<br/>太極拳<br/>10:00～12:00<br/>ステップ教室<br/>10:00～12:00<br/>男の自力整体<br/>15:30～17:30<br/>美奈宜の杜音づくりの会<br/>18:00～20:00</div> <div>杜の風(カフェコーナー)<br/>14:00～16:00</div>                             | <div>美奈宜会ゴルフコンペのご案内</div> <div>○日 時 平成28年10月19日(水)</div> <div>○場 所 秋月カントリークラブ</div> <div>○競 技 18ホールズ ストロークプレイ</div> <div>○会 費 2000円</div> <div>○プレー 費 自己負担</div> <div>○申込締切 10月10日(月)まで</div> <div>美奈宜会の申込・問合せ<br/>コミュニティセンター 秋山・田浦まで</div> |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                           | <div>美奈宜の杜、朝倉市、朝倉観光協会、地元企業共同イベント<br/>あさくらハロウィンを開催いたします！！</div> <div>「第2回 あさくら ハロウィン」<br/>～ イオンと一緒にハッピーワールド～</div> <div>日時 : 10月29日(土)10:00 ～ 20:00</div> <div>30日(日) 11:00 ～ 17:00</div> <div>場所 : イオン甘木店</div>          |

★金曜の市★(毎週金曜日開催)

日時: 毎週金曜日 15:00~16:15

場所: 美奈宜の杜コミュニティセンター  
カフェコーナー前

出店: 野上青果(旬野菜・果物)  
: つっちゃん(お菓子豆腐類、他)

※ 10月21日はお休みです。

★美奈宜の市★(毎月第2土曜日開催)

日時: 10月8日(土) 9:00~12:00

場所: 美奈宜の杜コミュニティセンター

出店: JAきばる/杜のうどん屋/  
みんなの木(天然酵母パン)  
美奈宜の湯/藤乃屋/林さんの軽トラ市/  
しのはらさん家/つっちゃん他  
出店は、当日変更になる場合もあります。