

1月



『美奈宜の杜』スケジュール



美奈宜の杜事業本部
8:45～17:30
TEL 0946-21-1600
FAX 0946-21-1721
《申し込み・問い合わせ》河村まで

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	
美奈宜の杜 新年会のお知らせ 日時：平成31年1月11日(金) 12:00～14:00 会場：美奈宜の杜コミュニティセンター 利便棟2階 多目的ホール 会費：1人1,300円(当日会場にて)		新年あけまして おめでとうございます 本年もどうぞよろしく お願い致します				テニス教室 9:30～11:30 うた声喫茶 10:00～	
6	7(可燃ごみ)	8	9	10(可燃ごみ)	11	12	
テニスサークル 9:00～12:00 太極拳 10:00～12:00	グリーンコープ移動販売 太極拳 10:00～12:00 デトックスヨガ 13:15～14:45	買い物便 9:30出発 テニスサークル 9:00～11:00 レディースゴルフ教室 13:15～15:30 卓球教室 14:00～16:00 寺子屋(着物の会) 14:00～16:00 10:00～16:00	刃物研ぎ出張サービス 9:00～12:00 テニス教室 9:30～11:30 レディーステニスサークル 9:30～11:30 水曜会 17:00～	トレッキングクラブ 大平山 6:00甘木公園集合 テニスサークル 9:00～11:00 自力整体 10:00～12:00 レディース脳トレ麻雀 14:00～16:00	レディーステニスサークル 9:30～11:30 ダーツの会 10:00～12:00 美奈宜の杜 新年会 12:00～14:00 美奈宜の杜音づくりの会 15:00～17:00 金曜の市 15:00～16:15	美奈宜の市 9:00～12:00 テニス教室 9:30～11:30 寺子屋(子供書道) 10:00～11:00 陶芸教室① 13:00～15:00 碁友会・将棋友の会 13:00～17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00～16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00～17:00	
13	14(可燃ごみ)	15	16	17(可燃ごみ)	18	19	
どんど焼き (コミュニティ協議会主催) 9:00～ テニスサークル 9:00～12:00 太極拳 10:00～12:00 卓球教室 14:00～16:00	グリーンコープ移動販売 ソフトボール愛好会 9:30～11:30 太極拳 10:00～12:00 ステップ教室 10:00～12:00 デトックスヨガ 13:15～14:45 寺子屋(書) 14:00～16:00	買い物便 9:30出発 「ボランティア楽食」配食 (お弁当) テニスサークル 9:00～11:00 レディースゴルフ教室 13:15～15:30 卓球教室 14:00～16:00 10:00～16:00	資源ゴミ回収 9:00～10:00 レディーステニスサークル 9:30～11:30 テニス教室 9:30～11:30 グラウンドゴルフ 10:00～12:00	テニスサークル 9:00～11:00 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00～11:30 自力整体 10:00～12:00 区役員会 13:30～ おやじの若返りヨガ 13:15～14:45 レディース脳トレ麻雀 14:00～16:00	卓球教室 10:00～12:00 ダーツの会 10:00～12:00 リズムエクササイズ 14:00～15:30 美奈宜の杜音づくりの会 15:00～17:00 金曜の市 15:00～16:15	美奈宜の杜地区 『防災の日』 テニス教室 9:30～11:30 うた声喫茶 10:00～ 寺子屋(子供書道) 10:00～12:00 陶芸教室② 13:00～15:00 碁友会・将棋友の会 13:00～17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00～16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00～17:00	
20	21(可燃ごみ)	22	23	24(可燃ごみ)	25	26	
テニスサークル 9:00～12:00 太極拳 10:00～12:00	グリーンコープ移動販売 ソフトボール愛好会 9:30～11:30 ステップ教室 10:00～12:00 太極拳 10:00～12:00 さくらの会 定例会 10:00～ デトックスヨガ 13:15～14:45 はがき絵サークル 13:30～15:00	テニスサークル 9:00～11:00 書道同好会 10:00～12:00 レディースゴルフ教室 13:15～15:30 卓球教室 14:00～16:00	テニス教室 9:30～11:30 レディーステニスサークル 9:30～11:30 グラウンドゴルフ 10:00～12:00 文学講座『古典つまみ読み』 文化教室② 10:00～11:30 美奈宜の杜 交通安全委員会 13:00～ ガーデンパートナー美奈宜 13:30～	テニスサークル 9:00～11:00 地区協議会 10:00～ 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00～11:30 自力整体 10:00～12:00 おやじの若返りヨガ 13:15～14:45 まちづくり協議会 14:00～ レディース脳トレ麻雀 14:00～16:00	レディーステニスサークル 9:30～11:30 卓球教室 10:00～12:00 ダーツの会 10:00～12:00 リズムエクササイズ 14:00～15:30 美奈宜の杜音づくりの会 15:00～17:00 金曜の市 15:00～16:15	テニス教室 9:30～11:30 社協議会 10:00～ 寺子屋(子供書道) 10:00～11:00 陶芸教室③ 13:00～15:00 碁友会・将棋友の会 13:00～17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00～16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00～17:00	
27	28(可燃ごみ)	29	30	31(可燃ごみ)	美奈宜の杜クリニックのご案内 月～金 8:45～12:30 13:30～17:30 内科・消化器内科 土 9:00～12:00 整形外科 訪問診療・住診 特定健診等も行われます 《休診日》 1月1日～6日・19日・25日 《22-2223》		
古紙回収 9:00～10:00 テニスサークル 9:00～12:00	グリーンコープ移動販売 ソフトボール愛好会 9:30～11:30 ステップ教室 10:00～12:00 寺子屋(書) 14:00～16:00 デトックスヨガ 13:15～14:45 住民活動費検討会議 13:30～ リコーダーアンサンブル 15:00～17:00	テニスサークル 9:00～11:00 レディースゴルフ教室 13:15～15:30 卓球教室 14:00～16:00 10:00～16:00	テニス教室 9:30～11:30 レディーステニスサークル 9:30～11:30 グラウンドゴルフ 10:00～12:00	テニスサークル 9:00～11:00 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00～11:30 自力整体 10:00～12:00 おやじの若返りヨガ 13:15～14:45 レディース脳トレ麻雀 14:00～16:00			

お知らせ

- ・5丁目の草木捨て場は、12月末をもちまして閉鎖しました。
- ・みなぎの湯の年始の営業時間が変更になっています。
詳細はお問い合わせください。
《21-3222》

- ・住民の皆様には、ご入居の際に住民台帳をご記入いただいております。
居住者や居住形態(セカンド・賃貸⇄定住)、緊急連絡先等に変更がありましたらセンターへご連絡をお願い致します。

みなぎのもり 歯科クリニックのご案内

- 1月 診察日 要予約**
 8日・13日・15日
 27日・29日・30日
診察時間
 火曜日 10:00～16:00
 その他 9:00～17:00
 《21-5155》