

12月



『美奈宜の杜』スケジュール

※病院診察日は各イラストで表示しています。

美奈宜の杜クリニック(毎週土曜日) ...
9:00~12:00



みなぎのもり歯科クリニック ...
9:00~17:00



美奈宜の杜事業本部

Tel 0946-21-1600

Fax 0946-21-1721

《申込・問い合わせ》

徳田 まで

日	月	火	水	木	金	土
美奈宜会ゴルフコンペ 第140回記念大会のご案内 ○日 時 平成28年12月21日(水) ○場 所 秋月カントリークラブ ○競 技 18ホールズ ストロークプレイ ○会 費 2000円 ○プレー 費 自己負担 ○申込締切 12月12日(月)まで 美奈宜会の申込・問合せ コミュニティセンター 秋山・田浦まで						
4 一斉ボーイ運動 8:30~10:30 太極拳 10:00~12:00 テニスサークル 13:00~16:00 卓球教室 14:00~16:00	5(可燃ごみ) 山麓会ゴルフコンペ 8:32スタート 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 はがき絵サークル 13:30~15:00 男の自力整体 15:30~17:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00 杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00	6 買い物便 9:30出発 テニスサークル 10:00~12:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00	7 レディーステニスサークル 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 ぞめきの日(THE 阿波踊り) 15:00~16:00	8(可燃ごみ) グリーンコープ 移動販売 トレッキングクラブ 四王寺山 9:00センター出発 テニスサークル 10:00~12:00 ストレッチ・ヨーガ教室 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 ハワイアンフラ 13:30~15:30 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00 クリスマスイルミネーション 点灯式 17:30~	9 テニス教室 9:00~11:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 衛生病院の 介護サービス事業説明会 13:30~15:30(杜のサロン) 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 リズムエクササイズ 14:00~15:30 杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15	10 美奈宜の市 9:00~12:00 トレッキングクラブ世話人会 談話室 10:00~12:00 テニス教室 9:00~11:00 陶芸教室(1) 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(倶楽部)
11 資源ゴミ回収 9:00~10:00 テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00 美奈宜の杜 ミニシンポジウム 多目的ホール 13:30~14:30	12(可燃ごみ) ソフトボール愛好会 9:30~12:00 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 杜のオアシス定例会 13:30~ 寺子屋in美奈宜の杜 14:00~16:00 男の自力整体 15:30~17:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00 美奈宜会締切り 杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00	13 買い物便 9:30出発 テニスサークル 10:00~12:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00	14 歩こう会 9:00 センター集合 レディーステニスサークル 9:00~11:00 ぞめきの日(THE 阿波踊り) 15:00~16:00 水曜会 17:00~	15(可燃ごみ) グリーンコープ 移動販売 デジカメ・友の会 9:30~11:30 テニスサークル 10:00~12:00 ストレッチ・ヨーガ教室 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 ハワイアンフラ 13:30~15:30 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00	16 テニス教室 9:00~11:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 お琴教室 13:00~16:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 リズムエクササイズ 14:00~15:30 杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15	17 テニス教室 9:00~11:00 歌ごえ喫茶 10:00~ 寺子屋in美奈宜の杜 10:00~12:00(子供書道) 陶芸教室(2) 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(倶楽部)
18 テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00 クリスマスコンサート 14:00~15:30(杜のサロン)	19(可燃ごみ) 美奈宜の杜地区 『防災の日』 さくらの会定例会 ソフトボール愛好会 9:30~12:00 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 はがき絵サークル 13:30~15:00 男の自力整体 15:30~17:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00	20 ボランティア会食「配食」 (おやつ) テニスサークル 10:00~12:00 書道同好会 10:00~12:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00 寺子屋in美奈宜の杜 14:00~16:00	21 美奈宜会ゴルフコンペ 第140回記念大会 8:32スタート レディーステニスサークル 9:00~11:00 ガーデンパートナー美奈宜 13:30~ ぞめきの日(THE 阿波踊り) 15:00~16:00	22(可燃ごみ) グリーンコープ 移動販売 マイクロバス 買い物便 (浮羽 道の駅) 9:30出発 テニスサークル 10:00~12:00 地区協議会 10:00~ ストレッチ・ヨーガ教室 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00	23 レディーステニスサークル 9:00~11:00 卓球教室 10:00~12:00 テニスサークル 13:00~16:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 リズムエクササイズ 14:00~15:30 金曜の市 15:00~16:15	24 テニス教室 9:00~11:00 杜協会議 10:00~ 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(倶楽部)
25 福祉餅つき大会 テニスサークル 13:00~16:00	26(可燃ごみ) ソフトボール愛好会 9:30~12:00 男の自力整体 15:30~17:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00	27 テニスサークル 10:00~12:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00	28 レディーステニスサークル 9:00~11:00	29(可燃ごみ) テニスサークル 10:00~12:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00	30	31 本年も大変お世話になりました。 皆様、良いお年をお迎えください。

★美奈宜の市★(毎月第2土曜日開催)

日時: 12月10日(土) 9:00~12:00

場所: 美奈宜の杜コミュニティセンター

出店: JAきばる/杜のうどん屋/
みんなの木(天然酵母パン)
美奈宜の湯/藤乃屋/林さんの軽トラ市/
しのはらさん家/つつちゃん他
出店は、当日変更になる場合もあります。



美奈宜の市、歳末感謝の大売出し
を予定しております。

★金曜の市★(毎週金曜日開催)

日時: 毎週金曜日 15:00~16:15

場所: 美奈宜の杜コミュニティセンター
カフェコーナー前

出店: 野上青果(旬野菜・果物)
: つつちゃん(お菓子豆腐類、他)



お楽しみ企画 計画中♪
皆様のお越しをお待ちしています!!

年末年始の施設ご利用のご案内

宿泊施設(利便棟和室)のご利用のご予約につきましては、
平成28年12月22日(木) 17:00までとさせていただきます。
ご希望の方は、お早めのご予約をお願い致します。

利便棟、文化教室は、
平成28年12月30日~平成29年1月3日の間、休館となります。
平成29年1月4日(水)より通常のご利用となります。

秋月カントリークラブは、
平成28年12月31日(土)まで通常どおり営業致します。
平成29年1月1日(日)、2日(月)は休業致します。

