

8月



『美奈宜の杜』スケジュール

病院診療日は各イラストで表示しています。

美奈宜の杜クリニック(毎週土曜日) ...
9:00~12:00



みなぎのもり歯科クリニック ...
9:00~17:00



美奈宜の杜事業本部
TEL 0946-21-1600
FAX 0946-21-1721
《申し込み・問い合わせ》
内山 まで

日	月	火 1	水 2	木 3(可燃ごみ)	金 4	土 5
		買い物便 9:30出発 テニスサークル 9:00~11:00 レディースゴルフ教室 10:00~ 卓球教室 14:00~16:00	レディーステニスサークル 8:00~10:00 ダーツの会 10:00~12:00	グリーンコープ移動販売 トレッキングクラブ 星生山 7:00センター出発 テニスサークル 9:00~11:00 ストレッチ・ヨガ教室 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 ハワイアンフラ 13:30~15:30 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 18:00~20:00	テニス教室 9:00~11:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 リズムエクササイズ 14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00 杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15	テニス教室 9:00~11:00 うた声喫茶 10:00~ 寺子屋in美奈宜の杜 10:00~12:00(子供書道) 陶芸教室③ 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 ビリヤード 15:00~17:00
6	7(可燃ごみ)	8	9	10(可燃ごみ)	11	12
テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00	ステップ教室 10:00~12:00 杜のオアシス定例会 13:30~ はがき絵サークル 13:30~15:00 デトックスヨガ 13:30~15:00	買い物便 9:30出発 テニスサークル 9:00~11:00 レディースゴルフ教室 10:00~ 夏休み木工教室 (子供育成会) 文化教室② 13:30~15:30 卓球教室 14:00~16:00	資源ゴミ回収 9:00~10:00 レディーステニスサークル 8:00~10:00 ダーツの会 10:00~12:00 水曜会 17:00~ 資源ゴミ回収 18:00~19:00	グリーンコープ移動販売 テニスサークル 9:00~11:00 ストレッチ・ヨガ教室 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 夏休み木工教室 (子供育成会) 文化教室② 13:30~15:30 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 18:00~20:00	レディーステニスサークル 8:00~10:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 テニスサークル 13:00~16:00 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00 山の日 杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15	テニス教室 9:00~11:00 トレッキングクラブ世話人会 談話室10:00~12:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 ビリヤード 15:00~17:00
13	14(可燃ごみ)	15	16	17(可燃ごみ)	18	19
テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00 卓球教室 14:00~16:00	太極拳 10:00~12:00	テニスサークル 9:00~11:00 卓球教室 14:00~16:00	レディーステニスサークル 8:00~10:00 ダーツの会 10:00~12:00	グリーンコープ移動販売 テニスサークル 9:00~11:00 ストレッチ・ヨガ教室 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 区会役員会 13:30~ ハワイアンフラ 13:30~15:30 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 18:00~20:00	テニス教室 9:00~11:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 リズムエクササイズ 14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00 金曜の市 15:00~16:15	美奈宜の杜地区「防災の日」 テニス教室 9:00~11:00 うた声喫茶 10:00~ 陶芸教室④ 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 ビリヤード 15:00~17:00
20	21(可燃ごみ)	22	23	24(可燃ごみ)	25	26
テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00	太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 はがき絵サークル 13:30~15:00 デトックスヨガ 13:30~15:00 男の自力整体 15:30~17:30	青姫会ゴルフコンペ 8:32スタート テニスサークル 9:00~11:00 卓球教室 14:00~16:00	レディーステニスサークル 8:00~10:00 ダーツの会 10:00~12:00 美奈宜の杜 交通安全委員会 13:00~	グリーンコープ移動販売 テニスサークル 9:00~11:00 地区協議会 10:00~ ストレッチ・ヨガ教室 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 ハワイアンフラ 13:30~15:30 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 18:00~20:00	レディーステニスサークル 8:00~10:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 リズムエクササイズ 14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00 杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15	テニス教室 9:00~11:00 杜協議会 10:00~ 寺子屋in美奈宜の杜 10:30~11:30(子供書道) 陶芸教室⑤ 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 ビリヤード 15:00~17:00
27	28(可燃ごみ)	29	30	31(可燃ごみ)	<div data-bbox="1491 2047 2037 2433" data-label="Text"> <p style="text-align: center;">お知らせ ②</p> <p style="text-align: center;">管理棟の和室は、 8月9日~8月22日の間、 満室ですので、ご了承ください。</p> <p style="text-align: right;">7月28日現在</p> </div>	
テニスサークル 9:00~12:00	あし対 10:00~ ステップ教室 10:00~12:00 デトックスヨガ 13:30~15:00 住民活動費検討会議 14:30~ 男の自力整体 15:30~17:30	『食食』調理教室清掃 9:00~ テニスサークル 9:00~11:00 書道同好会 10:00~12:00 レディースゴルフ教室 10:00~ 卓球教室 14:00~16:00	レディーステニスサークル 8:00~10:00 ダーツの会 10:00~12:00	グリーンコープ移動販売 テニスサークル 9:00~11:00 まちづくり協議会 10:00~ ストレッチ・ヨガ教室 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 18:00~20:00		

お知らせ ①

8月の『美奈宜の市』は
お休み致します。

金曜の市 (毎週金曜日開催)

日時: **毎週金曜日**
15:00~16:15

場所: **美奈宜の杜コミュニティセンター**
カフェコーナー前

出店: **野上青果 (旬野菜・果物)**
つつちゃん (お菓子豆腐類、他)

お知らせ ③

今回の北部九州豪雨
災害の発生により、
『杜のたより』は
8月9月合併号で
発行予定です。