

2月



「美奈宜の杜」スケジュール

※病院開業日は各イラストで表示しています。

美奈宜の杜クリニック ...
9:00~12:00



みなぎのもり歯科クリニック ...
9:00~17:00



美奈宜の杜事業本部
Tel 0946-21-1600
Fax 0946-21-1721
《申込・問い合わせ》

徳田 まで

日	月	火	水	木	金	土
	1(可燃ごみ)	2	3	4(可燃ごみ)	5	6
	ソフトボール愛好会 10:00~12:00 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 はがき絵サークル 13:30~15:00 男の自力整体 16:00~18:00 美奈宜の杜づくりの会 18:00~20:00 社の風(カフェコーナー) 14:00~16:00	買い物便 9:30出発 テニスサークル 13:00~15:00 レディースゴルフ教室 13:30~15:30 卓球教室 14:00~16:00 (午前中のみ診療)	レディーステニスサークル 10:00~12:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 ぞめきの日(THE 阿波踊り) 15:00~16:00 節力	グリーンユーフ移動販売 トレッキングクラブ 高良山 8:00センター出発 ストレッチ・ヨガ教室 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 テニスサークル 13:00~15:00 ハワイアンフラ 13:30~15:30 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00	卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 お琴教室 13:00~16:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 カラオケサークル 13:30~15:30 リズムエクササイズ 14:00~15:30 社の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15	歌ごえ喫茶 10:00~ 陶芸教室⑤ 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00
7	8(可燃ごみ)	9	10	11(可燃ごみ)	12	13
住民懇談会(1,2,3丁目) 文化②教室 10:00~12:00 テニスサークル 13:00~16:00 太極拳 13:30~15:30	ソフトボール愛好会 10:00~12:00 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 社のオアシス定例会 13:30~ 寺子屋in美奈宜の杜 14:00~16:00 男の自力整体 15:30~17:30 美奈宜の杜づくりの会 18:00~20:00 社の風(カフェコーナー) 14:00~16:00	資源ゴミ回収 9:00~10:00 買い物便 9:30出発 テニスサークル 13:00~15:00 レディースゴルフ教室 13:30~15:30 卓球教室 14:00~16:00 寺子屋in美奈宜の杜 14:00~16:00 (午前中のみ診療)	レディーステニスサークル 10:00~12:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 歴史講座 文化②教室 13:30~15:30 ぞめきの日(THE 阿波踊り) 15:00~16:00 水曜会 17:00~	グリーンユーフ移動販売 ストレッチ・ヨガ教室 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 テニスサークル 13:00~16:00 ハワイアンフラ 13:30~15:30 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00 建国記念日	レディーステニスサークル 10:00~12:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 お琴教室 13:00~16:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 リズムエクササイズ 14:00~15:30 社の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15	美奈宜の市 9:00~12:00 トレッキングクラブ世話人会 談話室 10:00~12:00 陶芸教室① 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00
14	15(可燃ごみ)	16	17	18(可燃ごみ)	19	20
住民懇談会(5丁目) 文化②教室 10:00~12:00 太極拳 10:00~12:00 テニスサークル 13:00~16:00 卓球教室 14:00~16:00	さくらの会定例会 ソフトボール愛好会 10:00~12:00 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 はがき絵サークル 13:30~15:00 美奈宜の杜づくりの会 18:00~20:00 社の風(カフェコーナー) 14:00~16:00	「ボランティア餐食」配食 (お弁当) 書道同好会 10:00~12:00 テニスサークル 13:00~15:00 レディースゴルフ教室 13:30~15:30 卓球教室 14:00~16:00 カラオケサークル 17:30~19:30 (午前中のみ診療)	ニチイ介護講座 ① 多目的ホール 9:30~12:30 レディーステニスサークル 10:00~12:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00	グリーンユーフ移動販売 ストレッチ・ヨガ教室 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 テニスサークル 13:00~15:00 ハワイアンフラ 13:30~15:30 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00	美奈宜の杜地区 『防災の日』 区役員会 10:00~ 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 お琴教室 13:00~16:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 リズムエクササイズ 14:00~15:30 社の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15	歩こう会(社協) 7:30 センター集合 歌ごえ喫茶 10:00~ 陶芸教室② 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 ぞめきの日(THE 阿波踊り) 15:00~16:00
21	22(可燃ごみ)	23	24	25(可燃ごみ)	26	27
住民懇談会(6,7丁目) 文化②教室 10:00~12:00 テニスサークル 13:00~16:00 太極拳 13:30~15:30	ソフトボール愛好会 10:00~12:00 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 寺子屋in美奈宜の杜 14:00~16:00 男の自力整体 15:30~17:30 美奈宜の杜づくりの会 18:00~20:00 社の風(カフェコーナー) 14:00~16:00	テニスサークル 13:00~15:00 レディースゴルフ教室 13:30~15:30 卓球教室 14:00~16:00 (午前中のみ診療)	ニチイ介護講座 ② 多目的ホール 9:30~12:30 レディーステニスサークル 10:00~12:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 美奈宜の杜 交通安全委員会 13:00~ カーテンパートナー美奈宜 13:30~ ぞめきの日(THE 阿波踊り) 15:00~16:00 安全運転	グリーンユーフ移動販売 地区協議会 10:00~ ストレッチ・ヨガ教室 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 パイプルの集い 10:30~12:00 テニスサークル 13:00~15:00 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00	レディーステニスサークル 10:00~12:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 お琴教室 13:00~16:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 リズムエクササイズ 14:00~15:30 社の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15	社協会議 10:00~ 陶芸教室③ 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00
28	29(可燃ごみ)	<div data-bbox="672 1765 840 1825" data-label="Section-Header"> <h3>お知らせ</h3> </div> <div data-bbox="672 1840 1365 2003" data-label="Text"> <p>※2月28日(日)は、「屋台村」が社のサロンにて開催されます。皆様、是非お誘い合わせてお越しください。</p> <p>※「美奈宜会ゴルフコンペ」は、2月までお休みです。次回は、3月16日(水)開催予定です。</p> </div> <div data-bbox="1365 1780 1974 2107" data-label="Image"> </div>				
テニスサークル 13:00~16:00	ソフトボール愛好会 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 はがき絵サークル 13:30~15:00 男の自力整体 15:30~17:30 美奈宜の杜づくりの会 18:00~20:00 社の風(カフェコーナー) 14:00~16:00					

★美奈宜の市★(毎月第2土曜日開催)

日時 : 2月13日(土) 9:00~12:00
場所 : 美奈宜の杜コミュニティセンター
出店 : JAきばる/杜のうどん屋/みんなの木(天然酵母パン)
美奈宜の湯/藤乃屋/林さんの軽トラ市/
しのはらさん家/つつちゃん他

出店は、当日変更になる場合もあります。



歴史講座のご案内

歴史講座を下記の日程にて行います。皆様のご参加をお待ちしております。

講座内容「九州王国 奈良へ遷都(壬申の乱)」
日時 平成28年2月10日(水) 13:30~15:30
会場 文化②教室
講師 朝藤 高康氏
参加費 無料

事前の予約は不要です。ご自由にご参加ください。

★金曜の市★(毎週金曜日開催)

日時 : 毎週金曜日 15:00~16:15
出店 : 野上青果(旬野菜・果物)
: つつちゃん(お菓子豆類、他)

