

7月



『美奈宜の杜』スケジュール

みなぎのもり歯科クリニック
9:00~17:00 《Tel 21-5155》



美奈宜の杜事業本部
8:45~17:30
TEL 0946-21-1600
FAX 0946-21-1721
《申し込み・問い合わせ》河村まで

日	月	火	水	木	金	土	
1 テニスサークル 9:00~12:00 	2(可燃ごみ) ソフトボール愛好会 9:30~11:30 ステップ教室 10:00~12:00 デトックスヨガ 13:15~14:45 はがき絵サークル 13:30~15:00 男の自力整体 14:00~16:00 	3 買い物物便 9:30出発 テニスサークル 9:00~11:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00 	4 テニス教室 9:00~11:00 レディーステニスサークル 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 9:00~11:00 ぞめきの日 (THE阿波踊り) 15:00~16:00 	5(可燃ごみ) グリーンコープ移動販売 トレッキングクラブ 菊池溪谷 8:00センター出発 テニスサークル 9:00~11:00 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 おやじの若返りヨガ 13:15~14:45 ハワイアンフラ 13:30~15:30 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00 	6 子育てサロン「どんぐり」 10:00~12:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 美奈宜の杜音づくりの会 14:00~17:00 杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15 	7 テニス教室 9:00~11:00 うた声喫茶 10:00~ 陶芸教室② 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00~17:00 	
8 住民懇談会 3街区(1, 2, 3丁目) 文化教室② 10:00~ テニスサークル 13:00~16:00 太極拳 13:30~15:30 卓球教室 14:00~16:00 	9(可燃ごみ) 資源ゴミ回収 9:00~10:00 18:00~19:00 夜間回収 ソフトボール愛好会 9:30~11:30 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 デトックスヨガ 13:15~14:45 杜のオアシス定例会 13:30~ 男の自力整体 14:00~16:00 リコーダーアンサンブル 15:30~17:00 	10 買い物物便 9:30出発 テニスサークル 9:00~11:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00 	11 刃物研ぎ出張サービス 9:00~12:00 テニス教室 9:00~11:00 レディーステニスサークル 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 9:00~11:00 文学講座『古典つみ読み』 文化教室② 10:00~11:30 ぞめきの日 (THE阿波踊り) 15:00~16:00 水曜会 17:00~ 	12(可燃ごみ) グリーンコープ移動販売 テニスサークル 9:00~11:00 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 おやじの若返りヨガ 13:15~14:45 ハワイアンフラ 13:30~15:30 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00 	13 レディーステニスサークル 9:00~11:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 リズムエクササイズ 14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会 14:00~17:00 杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15 	14 美奈宜の市 9:00~12:00 テニス教室 9:00~11:00 陶芸教室③ 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00~17:00	
15 住民懇談会 1街区(5丁目) 文化教室② 10:00~ 太極拳 10:00~12:00 テニスサークル 13:00~16:00 	16(可燃ごみ) テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 はがき絵サークル 13:30~15:00 男の自力整体 14:00~16:00 	17 「ボランティア菜食」配食 (お弁当) テニスサークル 9:00~11:00 書道同好会 10:00~12:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00 	18 テニス教室 9:00~11:00 レディーステニスサークル 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 9:00~11:00 ぞめきの日 (THE阿波踊り) 15:00~16:00 	19(可燃ごみ) グリーンコープ移動販売 美奈宜の杜地区 『防災の日』 テニスサークル 9:00~11:00 デジカメ・友の会 9:30~11:30 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 おやじの若返りヨガ 13:15~14:45 区役員会 13:30~ ハワイアンフラ 13:30~15:30 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00 	20 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 リズムエクササイズ 14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会 14:00~17:00 杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15 	21 テニス教室 9:00~11:00 うた声喫茶 10:00~ 陶芸教室④ 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00~17:00 ぞめきの日 (THE阿波踊り) 15:00~16:00	
22 住民懇談会 2街区(6, 7丁目) 文化教室② 10:00~ テニスサークル 13:00~16:00 	23(可燃ごみ) 山麓会ゴルフコンペ 8:32スタート ソフトボール愛好会 9:30~11:30 さくらの会 定例会 10:00~ デトックスヨガ 13:15~14:45 住民活動費検討会議 13:30~ 男の自力整体 14:00~16:00 リコーダーアンサンブル 15:30~17:00 	24 テニスサークル 9:00~11:00 夏祭り実行委員会 10:00~ レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00 	25 テニス教室 9:00~11:00 レディーステニスサークル 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 9:00~11:00 文学講座『古典つみ読み』 文化教室② 10:00~11:30 美奈宜の杜交通安全委員会 13:00~ ガーデンパートナー美奈宜 13:30~ ぞめきの日 (THE阿波踊り) 15:00~16:00 	26(可燃ごみ) グリーンコープ移動販売 テニスサークル 9:00~11:00 地区協議会 10:00~ 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 おやじの若返りヨガ 13:15~14:45 ハワイアンフラ 13:30~15:30 街づくり協議会 14:00~ レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00 	27 レディーステニスサークル 9:00~11:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 リズムエクササイズ 14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会 14:00~17:00 杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15 	28 一斉ノーボイ運動 8:30~ 陶芸教室⑤ 13:00~15:00 テニス教室 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 杜協議会 13:30~ コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00~17:00	
29 古紙回収 9:00~10:00 テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00 	30(可燃ごみ) ソフトボール愛好会 9:30~11:30 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 デトックスヨガ 13:15~14:45 男の自力整体 14:00~16:00 	31 テニスサークル 9:00~11:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00 	長期留守する場合のお知らせ 長期間留守をされる場合は、 コミュニティセンターへ事前に 連絡をして頂ければ、 警備において見回り重点宅として 巡回していますので、ご利用ください。 			美奈宜会のお知らせ 7月・8月の美奈宜会は お休みになります 	

美奈宜の杜クリニックのご案内

月~金 8:45~12:30

13:30~17:30

内科・消化器内科

土 9:00~12:00

整形外科

訪問診療・往診・特定健診等も行われます

《Tel 22-2223》

《休診日》7(土)、13(金)

金曜の市 (毎週金曜日開催)

日時: 毎週金曜日 15:00~16:15

場所: 美奈宜の杜コミュニティセンター
カフェコーナー前

出店: 野上青果(旬野菜・果物)
つつちゃん(お菓子豆腐類、他)

美奈宜の市 (毎月第2土曜日開催)

日時: 7月14日(土) 9:00~12:00

場所: 美奈宜の杜コミュニティセンター
江陽園/杜のうどん屋/空閑園
林さんの軽トラ市/ワークショップ虹
五島箱入娘/しのはらさん家
つつちゃん小松菜うえださん
YANAGA 他

出店は、当日変更になる場合があります。