



『美奈宜の杜』スケジュール

美奈宜の杜事業本部 8:45~17:30 TEL 0946-21-1600 FAX 0946-21-1721 《申し込み・問い合わせ》河村まで

日	月	火	水	木	金	上 ・
	おしらせ	1	2			
			美奈宜会ゴルフコンペのご案内		子育てサロン「どんぐり」 10:00~12:00	テニス教室 9:30~11:30
コミュニティセンターと			日 時 平成31年3月20日(水) 場 所 秋月カントリークラブ		卓球教室 	うた声喫茶 10:00~ 10:00~
秋月カントリーの塗装工事について				ントリークラフ ル ストロークプレイ	ダーツの会 	寺子屋(子供書道) 10:00~12:00
期間 H31.2.21(木)~H31.4.15(月)			会 費 2000円		リズムエクササイズ 14:00~15:30	陶芸教室②
時間 8:00~18	:00(昼間工事のみ)		プレー 費 自己負		美奈宜の杜音づくりの会 15:00~17:00	碁友会・将棋友の会 13:00~17:00
工事期間中はセン	ノターの中庭への車両の通行に	よできません。 ≠ :	申込締切 3月6日(水)まで 奈宜会の申込・問合せ			コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娯楽室)
		*		センター 河村 まで		ビリヤード 15:00~17:00
また、施設利用時には頭上・足元などご注意ください。					金曜の市 15:00~16:15	区会説明会 働いている世帯・子育て世帯向け 19:00~
3	4(可燃ごみ)	5	6	7(可燃ごみ)	8	9
テニスサークル	グリーンコープ移動販売	買い物便	刃物研ぎ出張サービス	トレッキングクラブ	レディーステニスサークル	テニス教室
9:00~12:00 太極拳	ソフトボール愛好会 9:30~11:30	9:30出発 テニスサークル	9:00~12:00 テニス教室	御所ヶ谷~馬ヶ岳 _8:00 センター出発	9:30~11:30 卓球教室	9:30~11:30 寺子屋(子供書道)
10:00~12:00	太極拳 10:00~12:00	9:00~11:00 レディースゴルフ教室	9:30~11:30 レディーステニスサークル	テニスサークル 9:00~11:00	10:00~12:00 ダーツの会	10:00~11:00 陶芸教室③
	ステップ教室 10:00~12:00	13:15~15:30 卓球教室	9:30~11:30 グラウンドゴルフ	自力整体 9:30~11:30	10:00~12:00 リズムエクササイズ	13:00~15:00 コントラクトブリッジ(トランプ)
35	デトックスヨガ 13:15~14:45	14:00~16:00	10:00~12:00 美奈宜会締切り	免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00~11:30	14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会	14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード
	はがき絵サークル 13:30~15:00	10:00~	\$ 7°	おやじの若返りヨガ 13:15~14:45	15:00~17:00	15:00~17:00
		16:00	△·· □·)	レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00		
			, M	1 1100 10100	金曜の市 15:00~16:15	
10	11(可燃ごみ)	12	13	14(可燃ごみ)	15	16
スタンプラリー 9:50集合	グリーンコープ移動販売 資源ゴミ回収	買い物便 9:30出発	テニス教室 9:30~11:30	テニスサークル 9:00~11:00	卓球教室 10:00~12:00	テニス教室 9:30~11:30
センター中庭にて受付	9:00~10:00	テニスサークル	レディーステニスサークル	自力整体 9:30~11:30	ダーツの会	うた声喫茶
テニスサークル 9:00~12:00	ソフトボール愛好会 9:30~11:30 💮 🐧	9:00~11:00 レディースゴルフ教室	9:30~11:30 グラウンドゴルフ	免疫カアップ美姿勢ヨガ	10:00~12:00 リズムエクササイズ	10:00~ 寺子屋(子供書道)
太極拳 10:00~12:00	太極拳 10:00~12:00	13:15~15:30 卓球教室	10:00~12:00 文学講座『古典つまみ読み』	10:00~11:30 おやじの若返りヨガ	14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会	10:00~11:00 陶芸教室④
自球教室	ステップ教室 10:00~12:00 資源	14:00~16:00 寺子屋(着物の会)		13:15~14:45 レディース脳トレ麻雀	15:00~17:00	13:00~15:00 碁友会・将棋友の会
ぞめきの日(THE阿波踊り) 14:00~16:00	デトックスヨガ 13:15~14:45	14:00~16:00	17:00~	14:00~16:00		13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ)
	杜のオアシス定例会 13:30~			* **		14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード
40	寺子屋(書) 14:00~16:00	10:00~				15:00~17:00
***	リコーダーアンサンブル 15:00~17:00	16:00		*	金曜の市	
17	18(可燃ごみ)	19	20	21(可燃ごみ)	15:00~16:15 22	23
テニスサークル	グリーンコープ移動販売	美奈宜の杜地区	美奈宜会ゴルフコンペ	テニスサークル	レディーステニスサークル	テニス教室
9:00~12:00	ソフトボール愛好会 9:30~11:30	『防災の日』 「ボランティア楽食」配食	8:32スタート テニス教室	9:00~12:00 デジカメ・友の会	9:30~11:30 卓球教室	9:30~11:30 陶芸教室⑤
and the same of th	ステップ教室 10:00~12:00	(<mark>お弁当)</mark> テニスサークル	9:30~11:30 レディーステニスサークル	10:00~11:00 自力整体	10:00~12:00 ダーツの会	13:00~15:00 碁友会・将棋友の会
36 200	さくらの会 定例会 10:00~	9:00~11:00 書道同好会	9:30~11:30 グラウンドゴルフ	9:30~11:30 免疫力アップ美姿勢ヨガ	10:00~12:00 リズムエクササイズ	13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ)
	デトックスヨガ 13:15~14:45	10:00~12:00 レディースゴルフ教室	10:00~12:00	10:00~11:30 おやじの若返りヨガ	14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会	14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード
	はがき絵サークル 13:30~15:00	13:15~15:30 卓球教室	٨ - >	13:15~14:45 区会役員会	15:00~17:00	15:00~17:00
	10.00	14:00~16:00		13:30~ レディース脳トレ麻雀		
		10:00~	4.00	14:00~16:00		
		16:00	VV	- * *********	金曜の市 15:00~16:15	
24	25(可燃ごみ)	26	27	28(可燃ごみ)	29	30
テニスサークル 9:00~12:00	グリーンコープ移動販売 ソフトボール愛好会	青姫会ゴルフコンペ 9:4スタート	テニス教室 9:30~11:30	テニスサークル 9:00~11:00	卓球教室 10:00~12:00	テニス教室 9:30~11:30
ぞめきの日(THE阿波踊り)	9:30~11:30	テニスサークル	レディーステニスサークル	自力整体	ダーツの会	社協会議
14:00~16:00	ステップ教室 10:00~12:00	9:00~11:00 卓球教室	9:30~11:30 グラウンドゴルフ	9:30~11:30 地区協議会	10:00~12:00 リズムエクササイズ	10:00~ コントラクトブリッジ(トランプ)
	デトックスヨガ 13:15~14:45	14:00~16:00		10:00~ 免疫カアップ美姿勢ヨガ	14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会	14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード
\$ C	住民活動費検討会議	√.)	文化教室② 10:00~11:30 交通安全委員会	10:00~11:30 おやじの若返りヨガ	15:00~17:00	15:00~17:00
√. □•)	寺子屋(書) 14:00~16:00	10:00~	13:00~ ガーデンパートナー美奈宜	13:15~14:45 まちづくり協議会		
· W		16:00	13:30~	14:00~ レディース脳トレ麻雀	金曜の市	
31 美奈京の社グリニックのプ客内						
美奈宜の杜クリニックのご案内 古紙回収 月~金 8:45~12:30			みなぎのもり		o. \$40c + o.	
9:00~10:00 テニスサークル	13:30~17:30		歯科クリニックのご案内		~ お知らせ~	
.9 <u>:0</u> 0,~12:00	15.5017.50					

9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00



内科·消化器内科

9:00~12:00

整形外科

訪問診療・往診・特定健診等も行われます

≪休診日≫ 3月29日

≪22-2223≫

3月 診察日 要予約

5日・6日・10日・12日 19日・20日・24日・26日・31日 診察時間

> 火曜日 10:00~16:00 その他 9:00~17:00 ≪21-5155≫

3月9日に予定でした美奈宜の市は、

コミュニティセンターの建物塗装工事の

関係によりお休みさせて頂きます。

4月13日(土)は開催予定です。